

新年のご挨拶 2020

ヒューストン日本商工会会長
丹羽 高興



～新たな時代の幕開け～

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、充実した年末年始を過ごされ、心も新たに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、日米ともに例のない規模の台風、豪雨被害など、自然災害の多い一年でした。一方で日本では、5月に新天皇陛下御即位と新元号『令和』の制定、秋には国民式典、祝賀パレード、大嘗祭、等が粛々と執り行われ、国民全体が和やかな雰囲気にも包まれた一年でもありました。当地では新元号制定を記念し、ジャパン・フェスティバルでの和洋織り交ぜた演奏会や、ハーマンパーク日本庭園の大改修も行われ、少なからずまた新しい時代の幕開けを感じた年でもありました。

スポーツでは、昨年アストロズのワールドシリーズ制覇まであと一步のところでしたが、本稿執筆時点でNFLテキサズは南地区1位、NBAロケッツは地区4位につけており、本年はヒューストンのスポーツ3分野制覇に大いに期待するところです。

今年は令和2年となり、米国では大統領選挙があり、日本では56年ぶりの東京オリンピックが開催される予定で、新たな時代の幕開けを連想します。私自身は新年に際し、公私ともに今年一年の抱負を考えているところですが、『令和』は、万葉集の『初春の令月にして、気淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を被き、蘭は珮後の香を薫らす』という部分からの出典で、これが転じて『人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ』、『希望に満ち溢れた時代を国民と一緒に切り開いていく』という願いが込められているそうです。

当地ヒューストンは、石油・ガス、化学、航空宇宙、医療の分野を中心に、米国を代表する都市として発展を続けており、我々日本企業、日本人を受入れてくれる大きな器があり、『人々が美しく心を寄せ合う』多様性があり、『希望に満ち溢れた』精神が定着していると感じており、本年も当商工会の活動を通して、地元コミュニティ、各団体との連携・貢献を意識しつつ、微力ながら皆様の御支援・御指導を頂きつつ、活動を盛り上げていきたいと考えています。

本年も、会員各社の皆様にとって、素晴らしい一年となりますことを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和2年正月吉日

ヒューストン日本商工会会長 丹羽 高興



ヒューストン日本商工会 理事委員会

在ヒューストン日本国総領事
福島 秀夫



～より一層の成長の年に～

新年明けましておめでとうございます。令和2年の年明けに当たり、新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、ヒューストン日本商工会関係者の皆様方にはまことにお世話になりました。春の日本庭園でのジャパン・フェスティバル、夏のピクニックやソフトボール大会、そして元気なヒューストンっ子を育てる日本語補習校の支援など、いずれの活動や事業においても事務局や理事会が心をひとつに結束し総合力を発揮されました。総領事館としてこれを微力ながらもお支えし、共に歩むことができましたのは望外の喜びであります。

昨年のテキサスにおける在留邦人の総数は、総領事館の調べによれば最新の数字で約12,000人であり、前年度比16%増近い勢いをここ数年間つづけています。外部からの日系企業の新規参入が続いているのに加え、すでに当地で活発に活動中の日系企業の大型設備投資の進展が目につきます。また主力のエネルギー分野では待望されていたフリーポートLNG事業がいよいよ本格生産と日本向け輸出を開始しております。

こうした日テキサス間の経済ビジネス交流を一杯後押ししてくださったのが、旧年9月のテキサス州アボット知事による訪日ミッションでしょう。経済開発チームを引き連れて、アボット知事はテキサス州での経済活動に活発に従事している、またはこれからその可能性のある有力日系企業と精力的に意見交換や協議を重ねました。その後にテキサスにお戻りになったアボット知事は当方に、こうした日本の官民との直接の交流がお互いの信頼関係にとってどれほど重要であるかを強調され、そしてテキサスは日本との経済交流強化を通じてより一層成長していきたい、と仰いました。

日米関係全般については、旧年5月のトランプ大統領の国賓としての訪日の成功が、良好な基調を作ったといえるでしょう。安倍総理との信頼関係の上に、懸案だった日米貿易協定の秋口の合意や、中国、香港、北朝鮮など流動化するアジア情勢を見据えた日米同盟の維持・強化について日米は完全に一致しております。また本年は11月の大統領選挙にむけて米国の政治・経済そして社会が大きく動くであろう目の離せない年となりそうです。

どのような情勢変化があろうとも揺るぎもしい日米同盟関係をこれまで以上に大事にメンテナンスしつつ、ヒューストンにいる我々もその一層の強化に貢献したいものです。待望の東京五輪が開かれる本年、テキサスとの信頼関係もさらに発展し、すばらしい令和2年となることを祈念して年頭のご挨拶に代えさせていただきます。

そして最後に一言、不死鳥のようによみがえれアストロズ！

令和2年正月吉日

在ヒューストン日本国総領事 福島 秀夫

目次	1...新年の挨拶	4...1年間の行事予定	7...先生体験記・ピーカンキッズ	10...テキサス・メディカル最前線
	2...商工会理事委員会議事録	5...バードウォッチング	8...駐在員日記	11...Houston Walker・日本人会クリスマス
	3...会社紹介	6...補習校社会科学見学	9...駐妻日記・食うすとん	12...知っとん・編集委員募集・編集後記

会員限定

Bear Child Education Academy

熊本 祐滉さん

1. 会社の業務内容等について簡単にご説明ください。

Bear Child Education Academy は3歳から6歳児を対象にした日本式幼児教室です。幼稚園クラス・幼児学習クラス・アフタークラス・土曜クラスを開校しております。

Bear Child Education Academy は(株)くま教育センターの子会社になります。グループとして関西に認可幼稚園、認可保育園、学習塾を運営しており、日本で47年の幼児教育の実績があり、関西の私立有名小学校にたくさんのお子さんを送り出しています。

幼稚園クラスでは週2回、集団生活の中でさまざまな「遊び」を通して基本的な日本式の生活習慣を身に付け、お友達と関わることのできる人間性を育てています。幼児クラスでは体育指導の他、知育・数・文字をプリントで取組んでいます。また、ルールを守る、協調性、共感性を育てるよう、集団遊びを通じて取組んでいます。アフタークラスではブライアーが終わったお子様を対象に幼稚園クラスと同じプログラムを行っています。土曜クラスでは平日は来られないというお子さまに幼稚園クラスと幼児学習クラスを行っています。

日本語での会話を基本としていますが日本語が難しい場合は英語でも対応しております。

大切な日本の心・文化・習慣、そして幼児学習。これらは人間の脳の発達で最も活発となる幼児期に学ぶことがとても重要です。日本で実績のある日本式教育を通じて、アメリカ・ヒューストンのお子たちにも日本の心を伝えるのが私たちの使命と考えております。

2. ヒューストン/テキサス州の印象についてお聞かせください。

テキサス州の方は優しく、親切な方が多いと感じました。0歳児子どもを連れてきた時はいろいろな場所で、「可愛いね」と話しかけてくれたり、

笑顔振りまいてくれたり、席や進路を譲ってくれたり、ありとあらゆる気づかいをしてもらい、こちらのベビーファースト文化に驚いてしまいました。飛行機の中で子どもが大きな声で泣いていても、誰も振り向きもせず、嫌な顔ひとつをされませんでした。そして、「大丈夫ですか、このおもちゃ使ってみて」と声をかけてもらいました。日本でもベビーファーストは見習わなければいけないと、ヒューストンに来て強く感じさせてもらいました。

3. その他、個人的な関心事(趣味等)についてお聞かせください。

今はヒューストンに来てまだ間もないため全ての事が新鮮で関心を持っています。視察でヒューストンを訪問した時はAirbnb(エアビーアンドビー)を利用していました。それぞれの場所によって地域性や住んでいる方、雰囲気が違った事、店によっても地域で特色があり、行く場所、行く場所で新しい発見があります。今後もたくさんイベントや場所に行き新しい発見をしたいと思っています。



(左から)ロペス千寿、熊本祐滉、バーズみき

YOSUKE OGATA

緒方 庸介さん(個人事業)



1. 会社の業務内容等について簡単にご説明ください。

インターネット関連のITコンサルタントのほか、プログラミングスクール・家庭教師サービス「Hello IT Houston」を個人事業で運営しています。2020年に日本の小学校でプログラミング教育が必修化される見込みで、ヒューストンに暮らすお子様向けにもScratch(スクラッチ)という学習環境を使ったプログラミングにふれる機会を提供しています。大人向けには、ウェブサイトやウェブサービスを立ち上げる一通りの技術や知識を身につけるコースのほか、パソコン基本操作やWord、Excelなどの業務ソフトをより使いこなすコースも展開しています。

2. ヒューストン/テキサス州の印象についてお聞かせください。

人々は温かく、気候も暖かく快適で、さらに肉とビールがこんなに美味しいとは・・・と日々楽しく暮らしています。ヒューストンが初めての海外生活なので日本と比べることしか今はできませんが、広大な土地と豊かな資源からもたらされるのか、開放的な空気を強く感じています。余談ですが、独身時代は東京で11平米(約120平方フィート)のワンルームに暮らしたことがあります。

3. その他、個人的な関心事(趣味等)についてお聞かせください。

実は「駐在員の妻に同行した夫」です。出会った方々からは驚かれ、珍しがられ、(主に男性から)うらやましがられながら日々を過ごしています。5年前の結婚以降は、日本でも妻の転勤に合わせる生き方を選び、神戸、東京でそれぞれ生活しました。まさか今年からアメリカに暮らすとは想像もしていませんでしたが、今後も「電気と電波があればどこでも働ける」を理想に掲げ、妻とどこかで楽しく過ごすことが最大の喜びとなるでしょう。

アメリカのゴルフ環境も大変気に入っていて、時間を見つけてはラウンドに行き、現地の人々の組に飛び込んで一緒に楽しんでいます。英語もゴルフも同時に練習できて一石二鳥です。

秋からはガルフストリームの編集委員にも加わりました。今後も本誌の発展に役立てるよう力を尽くします。

ヒューストン日本商工会 年間行事予定

1月

◆講演会 (1/24)



講演会 (1, 4, 8月)

2月

◆古本市

◆宇宙セミナー



古本市 (2月)

3月



宇宙セミナー (2~3月)

4月

◆ソフトボール大会 (4/12)

◆講演会 (4/15)



ソフトボール大会 (4月)

5月

◆ジャパンフェスティバル (5/2-3)

◆ピクニック (5/17)



ジャパンフェスティバル (5月)

6月

◆テキサス会



テキサス会 (6月)

7月

8月

◆講演会 (8/28)



ピクニック (5月)

9月

◆テキサス会 (9/13)



総会・懇親会 (10月)

10月

◆総会・懇親会

11月

◆六者交流会
(於:エルパン)

◆テキサス会



六者交流会 (11月)

12月

年間行事予定については商工会ホームページ「会員専用ページ」→「本年度会議・行事予定」をご覧ください。
日付はあくまでも現時点での予定ですので、最新の日程については随時ホームページに掲載致します。



バードウォッチングのすすめ



皆様、バードウォッチングをされたことはおありでしょうか。ヒューストンの冬は北の方から鳥が越冬に来ておりとても楽しみな季節です。そこで当地で手軽に楽しめるバードウォッチングのご紹介を何回かのシリーズで書くことにしました。

まずは必要な道具です。絶対に必要な物は双眼鏡です。こちらは品質によりお値段がずいぶん変わってきます。私が使っているのはNikon Monarch(価格\$250-300)でKaty MillsにあるBass Pro Shopsでいろいろな機種を見比べて購入しました。南の方にお住まいの方は同じお店がBelt 8とTX 288の交差点にもあります。双眼鏡のスペックは12x42となっています。これは倍率12で対物(前)のレンズが直径42mmという意味です。同じシリーズで8x42、10x42などが売られています。私は視力が弱いので12倍率を使っていますが目の良い方は8x42を好まれるようです。その理由は倍率が低い方が視野が広がるからです。従って視界の中に鳥をとらえやすくなるというわけです。



Cooper's Hawk

場所によっては鳥がかなり遠くからしか見られないところがあり、その場合Spotting Scope(望遠鏡)が欲しくなります。こちらの方も品質次第でお値段がかなり違ってきます。

さて、鳥が双眼鏡で見えるようになってきますと、これは一体何という鳥なんだろうかという疑問が出てきます。そこで次に欲しくなるのがField Guideです。ちょっと重たいですが一番役に立つのはSibley's Guide to Birds 2nd Edition (Amazon.com \$38.19)です。これをランチと一緒にバックパックに入れて鳥を見に行けば準備万端。というわけで、次は身近に鳥が見られる場所をご紹介します。第1回はヒューストンの西、北西の穴場をご紹介します。

1. Houston Audubon Society Edith L. Moore Nature Sanctuary

440 Wilchester Blvd, Houston, TX 77079 <https://houstonaudubon.org>
Belt 8の少し西でMemorial Driveに隣接しています。MemorialからWilchesterを南に下り、直ぐ左手にゲートがあります。また、Memorialに面した教会の駐車場からもゲートを通して入ることができます。お近くにお住まいの方でもご存じないかもしれませんが、こんな住宅地の真ん中にサンクチュアリーがあるんですね。夏はお子様向けのSummer Campもあります。なかなか渋いキャビンがあり誕生パーティー用などに借ることもできます。

2. George Bush Park – Equestrian Trail

I-10からHighway 6を南下してWestheimerを西へ曲がりますと名前がWestheimer Parkwayとなり、すぐに右へ45度くらいの角度で曲がります(信号あり)。しばらく走るとAmerican Shooting Centersがありここを越えてすぐBarker Cypressを右折、突当りまで行くと駐車場があります。注意:ここには野生のブタ(イノシシ)が生息していますので遭遇したらゆっくりと後退して刺激ないようにしましょう。特に春は親が子ブタの群れを連れていたり保護本能が強くなっていますので要注意です。

3. Bear Creek Pioneers Park – Addicks Reservoir

I-10からHighway 6を北に上がりPatterson Roadの信号を右折、二つ目の通りBear Creek Driveを左折。このBear Creek Parkには駐車場がたくさん設置されていて便利です。窓を開けてゆっくり運転し、鳥の音が聞こえたら車を止めて鳥探しに行きましょう。



4. Cullen Park – Addicks Reservoir

Highway 6をさらに北に進みClay Roadを西に向かいBarker Cypress Roadを南下して2マイル行きますとSaums Roadにきます。ここを右折すればCullen Parkに入れます。

5. Kleb Woods Nature Preserve

US290に近い方にお勧めの場所。Highway 6から290を北西に向かいMueschke Roadを北上、Draper Roadを西に曲がるとすぐ右手に公園があります。9月に訪れるとハチドリに絶対お目にかかれる場所でもあります。

6. Warren Lake

Grand Parkwayから290を北上し、Hegar Roadを左折(南下)しますと道路はすぐ名前がWarren Ranch Roadと変わります。約6マイル走ると左手に大きな池が見えます。昼間は駐車場が使えますが夜間はゲートが締まります。交通量は少ないので路上駐車でも問題ありません。冬場早朝に行くと、何千羽という鴈鴨類を見ることがあります。ただ道路から池はかなり距離がありますので視力がとても良い方でないと鳥の詳細は見られないと思います。ここで欲しいのが前述の望遠鏡です。冬場にここでアメリカの国鳥であるBald Eagle(白頭鷲)を見たことがあります。



Snow Geese

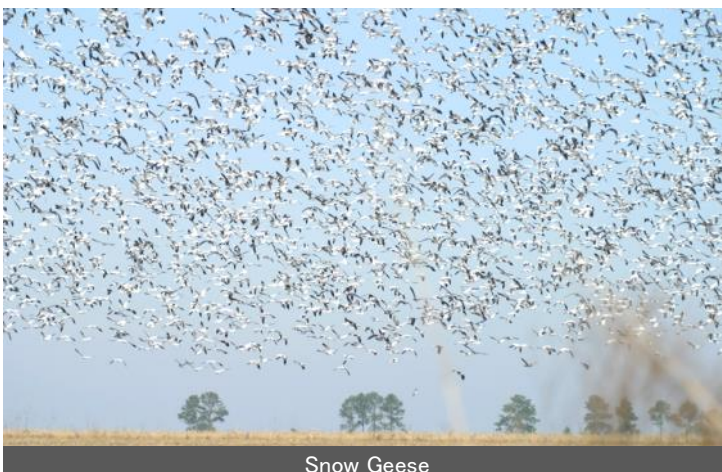


Bald Eagle

7. Paul D. Rushing Park

前述のWarren LakeからWarren Ranch Roadを南下し、Jack Roadを左折、Katy Hockley Roadを右折して4.5マイル走りますとKaty Lockley Cutoffに名前が変わります。ここを右折すると(Katy Hockleyのままです)左手に野球場の駐車場があります。ここに車を停めて野球場の裏手へ歩いていくと大きな池とトレイルがあります。ここではブラインドが設けてありますので鳥がいれば望遠鏡で間近に見ることができます。ここは朝7時から夜10時まで開いています。鳥を見るのは早朝が一番ですが日没のころにも水鳥はここへ寝に帰ってきます。

(文責: Computerdojo.com 米元錦城)



Snow Geese

ヒューストン日本語補習校 社会科見学 2019

ダイキン工業株式会社グループ

11月9日(土)にヒューストン日本語補習校小学3年生が社会科授業の一環として、弊社ダイキン・テキサス・テクノロジー・パーク(以下、ダイキン)を見学しました。恵まれた天候の中、51人の子供達が乗ったスクールバスを引率スタッフと共に迎えました。到着した子供達は、ダイキンの建物の大きさにまず驚いていました。Waller市にあるダイキンは、2017年5月に開所したばかりの工場、開発試験室、事務所、物流倉庫が一体となった施設です。土地面積は200万㎡、建屋延床面積は37.3万㎡で、建屋延床のみで東京ドーム約8個分の広さです。

最初にオーディトリウムで会社概要、エアコンについての説明を行いました。エアコンを理解する上で大事な温度と湿度の関係などにつき、子供にも分かり易いようにダイキンのマスコット・キャラクターのびちゅんくんの「空気とハーモニー」というビデオを見られました。その後、約20名ずつの3グループに分かれて工場、商品ショールーム、安全道場を順番に見学しました。



安全道場とは、工場で働く前に安全に対する意識を高め、事故や災害を起こさない・起こらないように学ぶ場所です。ダイキンでは工場働く従業員全員が生産ラインに入る前に丸1日の安全教育を受けています。今回は、工場働く人達を守るための保護具、特に手袋とヘルメットの

必要性について、実験を交えて学んでもらいました。

手袋は、実際に工場で使っている特殊加工の手袋が刃から手を守ってくれる実験をしました。鋭い刃が往復する訓練専用の機械に、柔らかい棒をそのまま入れた場合と、手袋をかぶせた場合の違いを見ました。そのまま入れたときには、棒は刃で切れてしましますが、特殊な素材で出来た手袋をかぶせた場合は、棒は切れません。棒が自分の手だったらどうだろうかと、問いかけると、自分の手を見ながら痛そうな顔をする子供達が印象的でした。

ヘルメットについては、頭を事故から守るために、かぶった時とかぶらない時ではどう違うかを実際に見ました。植木鉢にヘルメットをかぶせた場合とそのままの状態とで、上から重い鉄の玉を落とす実験をしました。ヘルメットをかぶせた植木鉢は壊れませんが、裸の植木鉢はバラバラになります。目の前で大きな音をたてて植木鉢が壊れるのを見て、例えば自転車に乗っているとき、ヘルメットをした状態で転ぶのとしない状態で転ぶのとはこんなに頭への衝撃が違うんだよ、と説明しました。実験を目の前で見る事で、身体を守るための手袋やヘルメットの大切さを体験、安全教育の大切さを理解してもらえたと思います。

工場内では、生産ラインを近くで見られるように特別にカートに乗り、エアコンを造る流れに沿って見学しました。当工場では、素材の加工から製品の組み立て、完成品の発送までを一貫して行っており、その流れを一通り見ました。途中、無人搬送車が



部品を製造ラインまで自動で運ぶところや、様々な部品を組み合わせで製品を作り、検査する工程では、子供達は無人運搬車を見て、人が運転していないのにどうして動くの?と驚いていました。

また、当工場では、最先端のモノづくり技術で、年間約150万台、ピーク生産時には1日約6千台のエアコンが造られること、生産量に合わせて生産設備も「レゴブロック」のように自在に変更可能なモジュールラインを使用していること、などを併せて説明しました。普段見ることの少ないエアコンが、部品から徐々に出来上がっていく様子に、子供達は興味津々の様子でした。

最後に物流倉庫を見学しました。ここから1日約4千4百台のエアコンが全米に出荷されています。倉庫は、幅が約1kmと大きな建物であり、壁もありません。端から端まで一度に見渡すことが出来る通路でカートを止め、実際の大きさを感じてもらいました。

ショールームではエアコンを身近に感じてもらうように実際の商品を見ました。実は、エアコンは室内機と室外機に分かれていることや、アメリカと日本では同じエアコンでも見た目が違うことなどについて説明しました。ダイキンは日本式からアメリカ式まで、住宅用から業務用まで、非常に幅広いエアコン(空調機)を揃えているのが特徴で、エアコンのトップメーカーとしての商品のバラエティの豊富さを感じてもらえたと思います。ショールームには3画面サウンドシアターがあります。そこでダイキンのエアコンがどれだけ静かであるかを実際に体験しました。また「エアコンはどうやって部屋をすずしくするの?」の仕組みについても学びました。



お楽しみとして、大人気のびちゅんくんと集合写真を撮りました。びちゅんくんとは、湿気をイメージして擬人化された水玉で、ダイキンのマスコットキャラクターです。



見学を終えた後に、オーディトリウムに戻り質疑応答を行いました。子供達は躊躇なく手を上げて、積極的に参加してくれました。時にかなり高度な質問がありましたが、日米のエアコンの違いや、日米で工場の安全ルールに違いがあるかなど、日本語補習校の児童達らしく、日本とアメリカの違いに注目した質問がいくつかありました。

質疑応答でもびちゅんくんは大人気で、「びちゅんくんは何でできているんですか?」「何歳ですか?」というびちゅんくんへの質問が多々ありました。びちゅんくんの誕生日は地球が生まれた日という事になっています。

この工場見学を通してエアコンをより身近に感じると共に、小さい部品から組み立てていき、最後にエアコンができること、実はみんなの身の回りの現象を活用した技術によって造られていることに興味を持ってもらえたと思います。子供達がモノづくりへの興味を深め、学ぶことの面白さをより感じるきっかけとなれば幸いです。

(文責: ダイキン補習校見学会事務局)



亥本 房子先生

勤務年数: 10年目
ビザの種類: グリーンカード

教員募集

詳しくはヒューストン
日本語補習校公式サイトまで
www.jcihouston.org

Q. 補習校に勤められたきっかけは何ですか。

A. アメリカに移住後は、家事・子育てに専念していました。子育てに少し余裕ができたころに、長く補習校で教員をされている先生に声をかけていただいたことがきっかけでした。2009年度から勤務しています。

Q. どのような教員を目指していますか。

A. 積極的に子どもたちと関わる中で、教員としての喜びや意義を見出し、子どもや保護者の思いに耳を傾けることができるようにと努めています。また、一人ひとりをよく観て、その子どもの良さを引き出すことができるようにと思っています。「だめだったこと・できないこと」を探すよりも、小さなことでも「できたこと」を見つけてほめてあげたいと日々、思いながら仕事をしています。

Q. 現在何を教えていらっしゃるんですか。

A. 小学部1年生の担任として国語、算数そして合科(日本の歴史的・文化的行事や音楽的な内容、生活科内容などを横断的に実施している活動)を教えています。

Q. 補習校勤務を始めて、期待通りだったことと意外だったことは何ですか。

A. 期待通りでもあり、意外でもあったことは、儀式、運動会などの日本の学校行事を海外にいながら経験できることです。

Q. 補習校での、教員としてのやりがいや喜びを感じた経験を教えてください。

A. 現在の受け持ちの子どもたちだけではなく、過去に受け持った子どもたちの成長を見るのが喜びとなっています。

Q. 補習校で大変だったことを教えてください。また、それどのようにして乗り越えましたか。

A. 土曜日の授業を終えると、翌週、翌々週の準備、添削、記録・配布文書の作成などをしなければなりません。平日、三水会センターに出向き、印刷をしたり、教材を作ったりしています。また、保護者の方へ連絡などが必要になることもありますが、家庭を優先しながら、集中して仕事に取り組むようにしています。困ったとき、問題が生じたときには、同僚やベテランの先生方に相談し、アドバイスをいただいています。良好なコミュニケーションを取り、相互に作用し合うことが理想的だと感じています。

Q. これから応募される方へのメッセージをお願いいたします。

A. 補習校の仕事をするには、ある程度の覚悟が必要だと思います。それでも、それ相応の意義を見出せることのできる仕事だと思います。今まで、先輩教員の方々にいただいたアドバイスや励ましの言葉はずっと心に留めています。



ピーカンキッズ
活動報告

— 読み聞かせの会 —



先日、ピーカンキッズ読み聞かせの会で、補習校の幼稚部の子供たちに対し、読み聞かせを行う機会をいただきました。90分という長い時間で「子供たちが集中力を保てるだろうか」と心配しましたが、杞憂に終わり、逆に絵本の力、読み聞かせの力を実感するよい機会となりました。

読み聞かせが始まるまでざわざわしていた子供たちが、絵本のページをめくった瞬間、スッと静かになり、絵本の世界に引き込まれていくのを感じました。既に子供たちが知っているような定番の絵本をはじめ、最近の子はあまり手に取らないであろう名作絵本、そして少し息抜きになるような軽い本も織り交ぜて読み聞かせを行いました。一番驚いたのは、読み終わるまで約25分かかるといふ長いお話でも、ほとんどの子が集中力を切らさずに聞いていたことです。中には少し集中力が途切れ、靴などをいじり始める子もいましたが、ページがめくられる度に絵本の世界に引き戻されているようでした。

実は筆者の子もこの幼稚部の集団にいました。絵本は好きですが、図書館では好きなタイプの本以外は頑として借りず、昔話やいわゆる「名作」と呼ばれる絵本の導入に苦勞していました。それなのに、あんなに図書館では絶対的に拒否をしていた本に対し、この読み聞かせの会では真剣に聞き入る姿を見て、改めて「絵本の力」、そして集団の中で聞くということからも生まれる「読み聞かせの会の力」を実感しました。

補習校幼稚部では毎週家での読み聞かせの宿題があり、読み聞かせ

を習慣づけることが一つの目標とされています。宿題とされていなくても、子供に対し、本に親しみ、読書が好きになってほしいと考えている親御さんは多いかと思えます。10月の東洋経済は「AIに負けない読解力を鍛える」という特集を組んでいました。時代が大きく変化中、文章を読み解くスキルが以前にも増して必要とされること(むしろ読解力不要の仕事が淘汰されやすいこと)、そのスキルを養うために、まず「読む」という行為に親しむこと、読書を通じて語彙を増やすこと、の重要性が強調されました。

ピーカンキッズ読み聞かせの会では、時代を超えて読み継がれてきた名作絵本、科学系の絵本、昔話といったジャンルをバランスよく取り入れ、子供たちが様々な絵本に触れられる機会を提供しています。また、今後、親御さんたちにおすすめの絵本を紹介するといった取り組みも行っていく予定です。会のメンバーには絵本に対して情熱を持った方が多いです。良質な絵本を子供たちに導入する機会、読書の世界への入り口として、ぜひ利用して頂ければと思います。きっと今まで関心を持たなかった本に夢中で聞き入る、新たなお子様の一面を発見する機会になると考えています。

ピーカンキッズ今後の開催予定

＜あそぼーかい＞	＜読み聞かせの会＞
1月31日(金) 10時30分～	1月18日(土) 9時45分～
2月1日(土) 9時30分～	2月15日(土) 9時45分～
	3月21日(土) 9時45分～

*変更がある場合もございます。三水会センター内のポスターやコミュニティサイト: ヒューストンナビ<hounavi.us>でもご確認ください。
*スタッフは随時募集中です。ご興味をお持ちの方やお問い合わせは、下記アドレスまでご連絡ください。お待ちしております。
あそぼーかい mama.asobokai@gmail.com
読み聞かせの会 houstonyomikikase@gmail.com

駐在員日記

「自分の命は自分で守る健康法」



第4回 日本語補習校 校長
井手 登士昭 さん



令和元年度、4月からヒューストン日本語補習校の校長として着任しています井手登士昭と申します。

さて、ヒューストンに着任し、9ヶ月が過ぎようとしています。私は単身赴任のため、日常生活の身の回りのこと全てを、自分一人で行わなければならないのですが、一番気を付けていることは自分の健康管理です。というのも、日常の外食では、分厚いチーズバーガー、フライドチキン、ドーナツ、ハンバーガー、チキンナゲット、フライドポテト、ワッフルフライ、ピザ、タコスなど、炭水化物や油を使った肉料理、また、大量の炭酸飲料など、肥満の原因であろう姿を目にすることが多くあります。その結果、ヒューストンでも、過食及び偏食と運動不足による肥満が大きな社会問題になっているということです。

ところで、私は、20年程前、シンガポールの日本人学校に赴任していました。その間、インド料理、タイ料理、マレー料理、イタリアン、中華、メキシカン、和食など、身近に手ごろな値段で食べられる料理が豊富にあり、ビール片手に外食を続け、暴飲暴食を重ねていました。そんな過ごし方をした3年後、帰国して健康診断を受けると、今まで、気にしていなかった γ -GTPの数値が3桁(最適範囲 \sim 50)を示すようになっていました。診断では、アルコール性肝炎、脂肪肝の疑いがあり、アルコールを控えるようにとのことでした。

しかし、一時的には控えるもの、職場や関係機関との付き合いになると、そのことを忘れ、暴飲暴食を続けていました。しかし、検診時期になると、あの γ -GTPのことが頭をよぎりました。案の定、その数値は急激に上昇し、3年後には400近い数字になっていました。もちろん、診断は「アルコール肝炎、脂肪肝です。」さらに、「このまま暴飲暴食の習慣を変えなければ入院ですね。」と最後通告を受けてしまいました。それまで、病状に関して深刻には受け止め入れず、何の取り組みもしていなかった私は猛省し、本格的に体質改善に取り組みました。



まず、禁酒です。アルコール類は、付き合いでも私的にも全く飲酒しないと決めました。

次に、運動です。スイミングに通うことになりました。しかし、時間が限られていたこと、運動内容が限定的だったため止め、ゴールドジムに通うことになりました。週に3日～5日間くらい、2時間程度の有酸素運動と筋肉トレーニングに取り組みました。また、ヨガとピラティスを通して呼吸法と内転筋を鍛える取り組みも始めました。



今、住んでいるアパートには、ジム、ヨガルーム、プールが完備しています。休日を中心になるのですが、できるだけ、継続した筋肉トレーニング、ウォーキング等の有酸素運動に取り組んでいます。



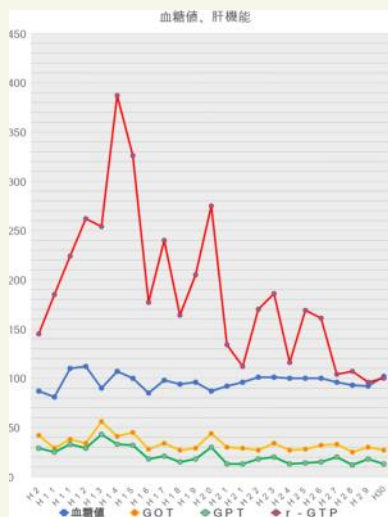
さらに、食事の改善です。バランスのよい食事するために、多品種の食材を摂取することに心掛け、自分で料理をするようになりました。特に、キャベツ、ホウレンソウ、大豆、エリンギなどの不溶性食物繊維類、わかめ、もち麦などの水溶性食物繊維類、更には、ゴボウ、ニンジン、キュウイフルーツ、納豆などの不溶性・水溶性食物繊維類などを組み合わせて作るようになりました。

さらに、肉類は、脂肪分の極力少ない赤身を食するようになりました。ヒューストンで生活するようになって、毎日の昼食も、ほとんど手作り弁当を持参しています。



最後に、ヨーグルトメーカーを購入し、ヨーグルトを継続して作り、また、朝食時、果物と生鮮野菜を組み合わせたスムージーを作り飲むようになりました。

このような4つの取り組みを続けて17年余りになります。



左図の資料は、自分自身の血糖値と肝機能についての健康診断結果をグラフに表したものです。

急激に悪化した γ -GTPですが、取組を続けることで、当初は一気に改善していくかには見えなかったのですが、下降したかと思えば、またもや上昇を繰り返しました。一旦問題を抱えてしまうと簡単には改善しないことが分かりました。しかし、諦めず継続して取り組むことで、段々と正常値へと近づけていくことが出来ました。

今後も、ヒューストンでの生活を有意義なものにするためにも、自分の命は自分で守る健康法に心がけ、エンジョイしていきたいと思っています。

Let's exercise!



駐妻のヒューストン日記 第184回 塚本里香 さん

2017年の8月からテキサスでの駐在生活がスタートしました。テキサスに来る前の5年間を日本で過ごし、その前の5年間はニューヨークに駐在していました。

テキサスのケイティに来てまず最初に驚いた事は、同じコミュニティにたくさんの人種が暮らしていることでした。ニューヨークの郊外にいたときは、周りは白人が多く自然とアメリカの白人コミュニティに入っている感じでした。けれどもここケイティでは子供たちが連れてくる友達にアメリカ人がとても少ないのです。そのため、まれにアメリカ人、さらにまれにテキサス出身の家族に出会うと珍しいと思ったものです。

ケイティの中でも西の方に住むことになった私たちの周りには日本人がいなかったのも、最初は本当に苦労の連続でした。学校の事も一切わからず聞く人もいない中、学校へ行き新学期までに用意しなければならぬ3人分の文房具リストを渡されました。ニューヨークにいた時は、文房具は学校側で用意してくれていたもので勝手に違いました。今となっては笑い話ですが、ファイルの種類が細かく指定されていたりメーカーまで指定されていたりで大混乱。マニラフォルダ？“Folder with 3 prongs”？状態。学校が始まるまでの2週間の間に必要な物を用意し、医者を探し、足りない予防接種を受けさせ、学校へ通わせる準備に一苦労でした。結局はMeet the Teacher、先生と初顔合わせの時に三男の担任の先生に半泣き状態で、“何もわからないので助けてください”とお願いました。次の日に特別に時間を頂き、学校までの送迎の仕方、ランチマネー、宿題、細かい持ち物について一通り説明してもらい、長男の中学校の事や更には買物ができるスーパー等についてまでも教えていただきました。

そんなスタートでしたが2年も経つと周りにはたくさんのお友達がいました。一番初めにできたお友達はお隣の奥さんで、私と年齢も近く、子供の頃にアルゼンチンから来たそうで私や子供達のことをとても気にかけてくれました。家の設備のこともよくわからなかったので、修理が必要だったりすると彼女ができる限りの修理をしてくれることもありました。来て数か月は子供が学校を嫌がっていることなどを相談できて、それをわかってくれる人がいるだけでもホッとしたのを覚えています。その他は次男の野球のコーチの息子さんがたまたま同じ小学校へ通っていたため、そこから交友関係がぐんと広がりました。コーチ夫妻は私達の交友関係の中では珍しくアメリカ人。けれども他州出身で頼れる家族が近くにいないためお互い助け合って暮らしています。お隣さんはインド人で、息子さんの1歳のお誕生日にはバンケットホールを貸切った会場での盛大なバースデーパーティーに呼んでいただいたりもしました。相変わらず日本人の友達は少ない環境ですが、今は寂しくなった時は私にとってお父さん、お母さんのような存在のスコットランド人のご夫婦の家に伺ってコーヒーを頂きながら悩みを相談し、時々週末にはベネズエラ人の大家族の家でバーベキューに混ぜてもらい、一緒にベネズエラの情報について話したり、デンマークから駐在できている家族ともわいわいと楽しく過ごす日々となりました。やはりアメリカはパーティーが好きな国で、スコッチを飲みながらスコットランド作家の誕生日を祝ったり、ハロウィン、サンクスギビングやクリスマス、結婚記念日、お誕生日と頻りにパーティーに呼ばれるような生活になってきました。

日本人が周りにいなくて寂しいと思うときも多いですが、このケイティで日本ではなかなか出会う機会のない国の方々と出会えて、お互いの事を話せるというのはテキサスならではの貴重な体験なのだと思います。残りの駐在生活も新しい出会いを大切にしていきたいと思っています。



復活

食

らすとん

The Salt Lick BBQ
18300 Farm to Market Rd 1826, Driftwood, TX 78619
TEL: 512-858-4959
(現在、オースティンやダラスの空港内も含め4カ所に店舗があるようですが、こちらの記事は上記の店舗に基づいています。)

少しヒューストンから遠くなくなってしましますが、ぜひおすすめしたいレストランなのでご紹介させていただきます。こちらは、オースティンから少し南西に行ったところのDriftwoodという地域にあるテキサスBBQのお店です。主人とオースティン周辺を旅行中、ランチにいい場所はないかとYelpを検索していたところ、当時レビュー数3500件以上、星4という驚愕的な評価を見つけ、これは行くしかない！と向かったのがこのレストランでした。



まず外観ですが、レストランは周りになにもない田舎道にあり、敷地の広さがすごいです。同じ敷地内に2つの建屋があり、それぞれに調理場と十分な数の席が用意されています。加えて屋外の席もあったので、席数がいくつあるのか想像が付きません。屋外の席は木陰が多くありとてもどかな雰囲気だったので、夏であれば外で食事をするの



も気持ち良さそうでした。店内に入ってまず目を惹くのが、厨房にドーンと設置された巨大なバーベキューピットです。所狭しとお肉がスモークされている様は圧巻！見ていただけでお腹がすぐ光景でした。このレストランを訪れたら必ず試してみたいのが、ポークリブです。わたしは約4年間ヒューストンで生活してきたなかで、ここを超えるポークリブにいまだに会っていません。旨味がギュッと詰まっているお肉は本当に柔らかく、無心にかぶりついたのを覚えています。甘めのソースで味付けされているのですが、その味も日本人が好みそうな甘辛い味で絶品でした。夫婦揃って気に入ってしまい、ポークリブだけ追加注文してしまうほど…。もちろんブリスケットやソーセージなど他のお肉も炭の香りがしっかりとついていて、期待を裏切らず美味しかったです。



わたしは約4年間ヒューストンで生活してきたなかで、ここを超えるポークリブにいまだに会っていません。旨味がギュッと詰まっているお肉は本当に柔らかく、無心にかぶりついたのを覚えています。甘めのソースで味付けされているのですが、その味も日本人が好みそうな甘辛い味で絶品でした。夫婦揃って気に入ってしまい、ポークリブだけ追加注文してしまうほど…。もちろんブリスケットやソーセージなど他のお肉も炭の香りがしっかりとついていて、期待を裏切らず美味しかったです。



ちなみにこちらのレストラン、日本人のYouTuber「バイリンガールちか」さんもいらっしゃったことがあり、YouTubeに動画があがっています(<https://www.youtube.com/watch?v=7u-mhvfmxHo>)。興味のある方はご覧頂くと、レストランの様子がより分かりますのでぜひチェックしてみてください。

最後に一点ご注意頂きたいのが、このDriftwoodの店舗はCash Onlyですので訪問の際は現金のご用意をお忘れなく。わたし自身、もしアメリカ生活最後にどこのレストランにもう一度行きたいか...と聞かれたら絶対に候補に挙がるこのレストラン。オースティン近郊を訪れる際はぜひ足を運んでみて下さい。

(文責: ガルフストリーム編集委員 五十木希実)

前回の佐々木裕哉先生から血液内科がご専門の田中智之先生にバトンが移りました。

第183回

栄養性貧血

医師(現MDアンダーソンがんセンター研究員)
田中智之



はじめまして。MDアンダーソン白血病科に所属している田中智之と申します。白血病科では、白血病細胞の前段階の細胞、つまり血液細胞が作られる段階における遺伝子変異によるクローナル造血の研究を行っています。将来的に、白血病の予防につながるような知見が得られないか模索しているところです。私はもともとは血液内科として日本で働いておりました。血液内科は、白血病などの悪性腫瘍の患者さんを診る機会が多いのですが、悪性腫瘍とは関係なく、貧血の精密検査や治療、栄養指導を行うこともたくさんあります。貧血とは赤血球の酸素運搬色素であるヘモグロビン濃度が低下した状態です。特に、赤血球の合成に必要な栄養素である、鉄、ビタミン、タンパク質、銅などの不足によって生じる貧血は栄養性貧血とも呼ばれます。今回は特によく遭遇する鉄欠乏性貧血、およびビタミンB12および葉酸の不足によって生じる貧血について概説します。

鉄欠乏性貧血は、体内の鉄が枯渇し、赤血球の合成に必要な鉄が供給されないために起こります。最も多い原因としては慢性的な出血で、女性では月経が挙げられます。男性や閉経後の女性の場合には消化管からの出血を疑う必要があります。ほかにも、妊娠中や授乳中の女性では胎児の発育や母乳への分泌のために、また運動選手や成長期の若年者は筋肉量の増加に対応するためにいずれも鉄の必要量が増し、相対的に鉄欠乏となることもあります。また、単純に食事からの摂取量が不十分な場合でも起こり、特に日本人女性の鉄の平均摂取量は必要量を満たしていないといわれています。さらに、食事からの摂取量が十分にあっても胃炎などによって消化管からの鉄の吸収が低下すると体内に取り込まれる鉄が減少し、鉄欠乏の原因になります。鉄欠乏性貧血の症状は、疲れやすさ、息切れ、立ちくらみなどのほかに、スプーン状爪(スプーン状に陥没した爪で、薄く割れやすくなる)や口内炎や舌炎(舌が赤く平滑になり、痛みを伴うこともある)、嚥下困難

などが見られることもあります。また、異食症といって、普段は好んで食べないようなものを食べることもあり、日本の女性では氷やお茶の葉を食べることが多いとされています。また、妊娠中の鉄欠乏では特に妊娠後期で早産をおこしやすく、低体重児の出産が多いとされています。乳幼児期の鉄欠乏が発育発達障害、行動異常を起こすことも知られており、思春期には記憶力低下、認知力低下をおこす危険性も指摘されています。鉄欠乏性貧血の治療については、月経過多や消化管出血がある場合は、基礎疾患の治療が必要です。子宮筋腫や、子宮内膜症、消化管潰瘍、悪性腫瘍などが見つかることもあるため、便のこと(便秘や黒色便)や婦人科系のトラブルについては恥ずかしがらずに、速やかに受診する必要があります。それらの疾患の精査と同時に鉄の補充も必要で、鉄の蓄えが体内で十分にできるまで(貯蔵鉄)、数か月は鉄材の内服が必要です。

次に、ビタミンB12や葉酸の不足によって生じる貧血について説明します。ビタミンB12や葉酸が低下するとDNAの合成が障害され、その結果、血球が成熟する前に壊れ、減少します。ビタミンB12欠乏は胃炎や、胃全摘出術後に伴うビタミンB12吸収障害により生じます。一方、葉酸欠乏の原因は摂取不足、またはアルコール依存や薬物依存に伴うことが多いとされています。症状としては、易疲労感、頭痛、息切れなどの貧血症状のほか、黄疸(皮膚や眼球が黄色くなる)を認めることがあります。また、ビタミンB12欠乏に特徴的な症状として、神経学的な異常があり、しびれ感、感覚鈍麻、ふらつきや、認知症、うつ症状などが挙げられます。なお、これらのビタミンB12欠乏の症状は貧血になっていない患者においてもみられることがあり、特に高齢者において頻度が高いことが報告されています。精神神経症状を持つ高齢の患者においてその原因がビタミンB12欠乏である場合ビタミンB12の投与により症状の一部が改善します。また葉酸についても、貧血を認めない程度の欠乏であっても組織に影響を及ぼすことが明らかになっており、葉酸欠乏は血管病変に関連があり、心筋梗塞などの危険因子となります。妊婦の葉酸不足は胎児の奇形、特に発生初期の神経管の異常と関連します。ビタミンB12欠乏の治療は筋肉注射によるビタミンB12の補充が原則です。葉酸の吸収は一般的に良好であるため、少量の錠剤の内服で効果が認められます。

参考文献

- 1) 宮川義隆(2009)レジデントのための血液教室 p2-5 日本医事新報社
- 2) 田中智之・柴崎康彦(2018)貧血 曾根博仁(編) すべての診療科で役立つ 栄養学と食事・栄養療法 p183-186 羊土社

今回は消化器外科がご専門の竹田充伸先生です。研究室のデスクが同じフロアにあり、研究の手技なども教えてください、大変お世話になっている先生です。毎日朝早くから夜遅くまで実験をされておりますが、いつも笑顔でやさしく接していただきます。

Houston Walker

■Jan 25

TEXAS Lunar Festival @ 11122 Bellaire Blvd.

旧暦の正月(春節)といえば中国などアジアの多くの国々で新暦の正月以上に大事な日。ヒューストンでも中華系のコミュニティーを中心に祝いイベントが開催されます。

<http://www.texaslunarfest.net/>

■Feb 7-9

Jersey Boys @ Sarofim Hall at The Hobby Center

トニー賞、グラミー賞に輝くミュージカル。但し喫煙や銃のシーンもあるので12歳以上推奨になっています。

<https://houston.broadway.com/shows/jersey-boys/>

■Feb 8

UFC Jones vs Reyes @ Toyota Center

総合格闘技Ultimate Fighting Championshipのタイトルマッチ。男子ライトヘビー級のJon JonesとDominick Reyesの一戦に加え、女子フライ級のValentina ShevchenkoとKatlyn Chookagianの対戦などもあります。

<https://www.toyotacenter.com/events/detail/ufc-ppv-2020>



■Feb 7-9

Sesame Street Live! Make Your Magic @ NRG Arena

着ぐるみのキャラクターでお馴染みのセサミストリートのショーがやってきます。

<https://www.sesamestreetlive.com/tickets-make-your-magic?id=114709>

■Feb 8-9

Monster Jam @ NRG Stadium

巨大なオフロードカーが駆け回る迫力のモータースポーツがまたやってきます。

<https://www.monsterjam.com/en-US/events/houston-tx/feb-08-2020-feb-09-2020>

■Feb 9

Houston Youth Symphony Winter Concert @ Stude Concert Hall, Alice Pratt Brown Building at Rice University

青年オーケストラによるコンサート。午後2時30分からと、午後7時からの2公演です。

<https://houstonyouthsymphony.org/concerts/>

■Feb 14-25

Mardi Gras! Galveston @ Galveston's historic downtown (Strand St界隈)

Mardi Grasとはフランス語で「太った火曜日」を意味するキリスト教由来の行事。ニューオーリンズが有名ですが、ガルベトンでもコンサートやパレードなどが行われます。Mardi Gras本番は2/25(火)ですが2/14(金)から関連イベントが始まります。会期中、日によって行事の有無が異

なりますのでHPにてチェックしてください。

<https://www.mardigrasgalveston.com/>

■Feb 14-15

Science & Engineering Fair @ George R. Brown Convention Center

科学が好きな子供たちのためのイベントで、中学・高校の科学クラブなどの生徒が自分たちの取り組みを発表します。

<https://sefhouston.org/general-information/>

■Feb 27-Mar 8

The Sleeping Beauty @ Brown Theater at Wortham Center

ヒューストンバレエ団の定期公演。クラシックバレエの名作をお楽しみください。

<https://www.houstonballet.org/seasontickets/pdps/2019-2020/the-sleeping-beauty/>

■Feb 29-Apr 12

Cirque du Soleil - Alegria @ Sam Houston Race Park

世界的サーカス団シルク・ド・ソレイユがヒューストンにやってきます。圧巻のパフォーマンスをお楽しみください。

<https://www.cirquedusoleil.com/usa/houston/shows>

内容は記事執筆時点の情報に基づいていません。変更になる場合もありますので、お出かけ前に各自で最新の情報を主催者サイト等でご確認ください。

★ ★ ヒューストン日本人会恒例 クリスマス会 ★ ★ 他団体便り

12月8日(日)午後12時半から、市内北西にあるプライベートクラブ Pine Forest Country Clubの大広間で、毎年恒例のヒューストン日本人会主催のクリスマス会が開催されました。

会場の玄関にはクリスマスの装飾が綺麗に施され、二階の大広間への階段には赤いカーペットが敷かれていました。大広間には大きなクリスマスツリーの他に多くの真っ赤な丸テーブルが配置され、早めに到着された参加者はワインを飲みながら歓談に興じました。

やがて時間となり、いよいよクリスマス会の始まりです。今年は、オペラで幕を開けました。曲の初めにオペラコンダクターの戸田光彦さんに解説をいただき、歌の背景が良く分かった上での鑑賞で、聴く楽しみが倍増します。期待が高まるなか始まったオペラ歌手のレベッカさんによるプッチーニの「蝶々夫人」の歌声に、会場は水を打ったように静かになり、素晴らしい声量で会場の全ての人を魅了されました。毎年ヒューストンランドオペラの歌手が、日本人会のクリスマス会の為に素晴らしい歌を参加者の目の前で披露して下さっています。例年は食事の後での公演ですが、今年は出演者の都合でプログラムが少々変更となりました。

オペラに続き、日本人会の武智会長が日本人会の活動及び1年を締めくくる挨拶をされ、次に福島総領事から温かい御挨拶をいただきました。その後、名物のローストビーフ・各種のパスタ・自家製オムレツ・数々

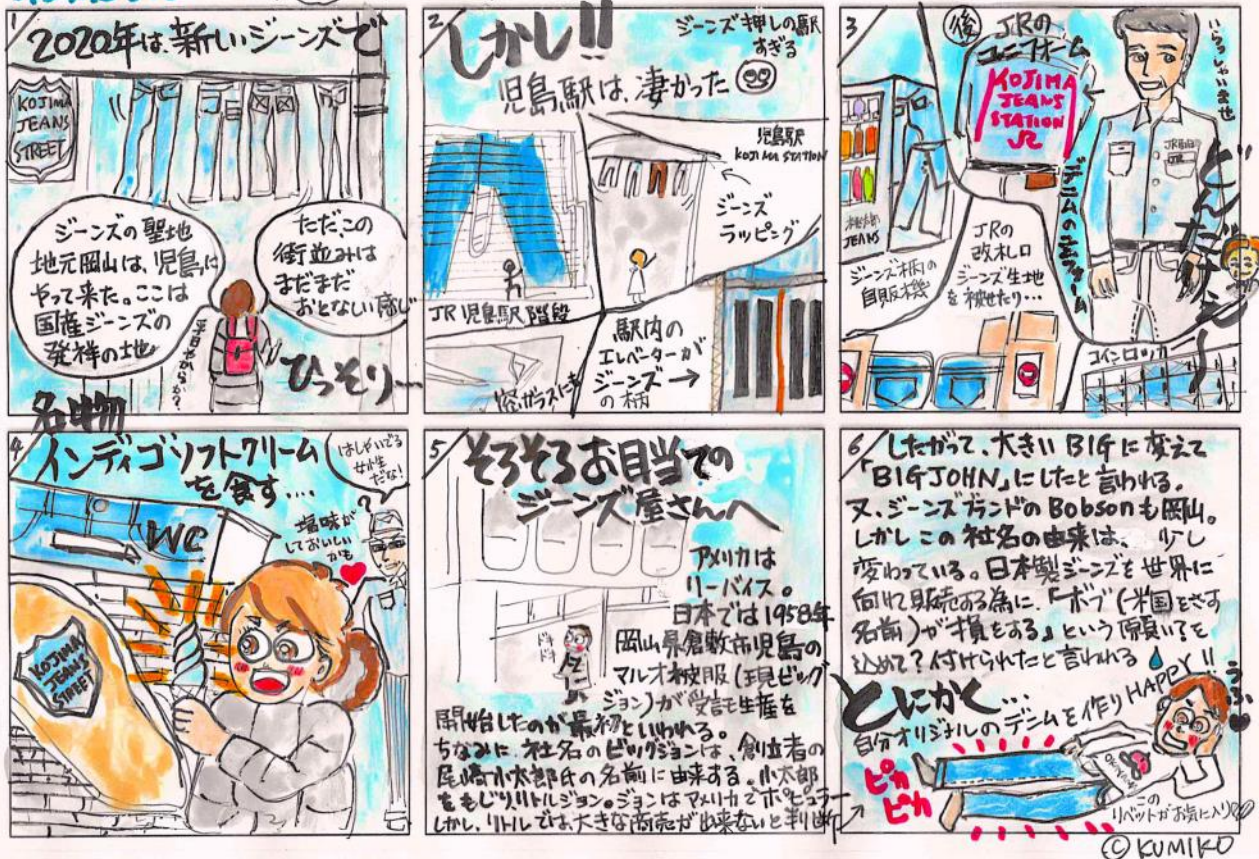


のデザートはビュッフェを全員で美味しく頂きました。何回も取りに行かれる方も多く好評でした。

食事が落ち着いたところで舞台をガラリと変えて、古今亭菊志ん師匠の落語公演に移りました。毎年、師匠にはクリスマス会のトリをつとめて頂いています。師匠はNHK「超入門! 落語THE MOVIE」等にも出演して人気上昇中の落語家ですが、日本人会の為に8年間毎年クリスマス会で公演されています。当日は子供さんからご年配の方まで楽しめる小唄を数多く披露され観客を大いに沸かせて頂きました。

2019年の日本人会のイベントはこれで全て終了となりましたが、年が明けて1月19日には望月会館で、来場者参加の餅つきや、豪華景品が当たる福引大会、雷太鼓の演奏、凧揚げ、羽根つきが楽しめる新年会の開催を予定しています。来年も、日本人会では益々パワーアップした楽しい行事をたくさん予定していますので、皆様のご参加をお待ちしています。(文責: ヒューストン日本人会編集部)





ガルフストリーム
編集委員募集中!

— レイアウト担当者急募! —

ガルフストリーム編集委員会では新しいメンバーを募集しています。記事の編集やレイアウトに興味のある方、新しく何かを始めたい方など、ぜひお気軽に事務局までお問合せください。

経験は必要ありません、PCでWordを使える程度でも十分です。場所を問わずPCがあれば大丈夫。

誌面作りを通して様々な人や情報と出会うことができる楽しいボランティアです。編集会議は毎月1回、1-2時間程度、自由にアイデアを出し合えるアットホームな雰囲気です。見学も大歓迎!

問い合わせ先:sansuikai@jbahouston.org



編集後記

2018年の3月号より、時間が取れる時ではありましたが、ガルフストリームのレイアウトのお手伝いに参加させて頂きました。レイアウトの皆様は非常に協力的で色々とお助け頂きました。又、校正の方々からも勉強になるアイデアを頂き、毎回出来上がるのを楽しみにしていました。

私はテキサスにはかなり長く住んでいるのですが、ガルフの記事で今まで知らなかった新しい事柄を読ませて頂き知ることができました。個人的にはシェールガスや医療関係の記事は興味深かったです。旅行記などもまだ沢山知らない場所があるなあと思いました。又、私はヒューстон中心地から1時間ほど離れた所に住んでいるのですが、今私の住んでいる地域からもピーカンキッズに興味のある方もいて、情報をお知らせすることもあります。

先月の12月号を持ちまして、時間の関係上レイアウトのお手伝いは辞めさせて頂くことになりましたが、今後は読者として毎月のガルフストリームを楽しみに致します。又、この場をお借りしまして、これまで楽しくガルフの作成に参加させて頂けたことを関係者皆様にお礼を申し上げたいと思います。

(月橋奈天子)

月橋さんには、お時間の制限のある中で直前の12月号までレイアウトをご担当頂き、またレイアウト後の細かな修正などにも丁寧にご対応頂きました。今後も読者の視点からガルフストリーム誌をご愛読くださいますよう、どうぞ宜しくお願い致します。

(編集部)

ガルフストリームは毎月15日発行です。

編集委員および投稿募集中!

問い合わせ先: sansuikai@jbahouston.org

ガルフストリームは、ホームページでも閲覧可能です。

https://www.jbahoustongulfstream.com/



発行: ヒューストン日本商工会
発行責任者: 丹羽高興
編集委員長: 松澤進一
構成・編集: ガルフストリーム編集委員一同
印刷: Sel-Fast Printing Copies & Laminating
(713) 782-2000

