

2022年 ガルフストリーム

読者アンケート 結果報告

読者の皆様へ

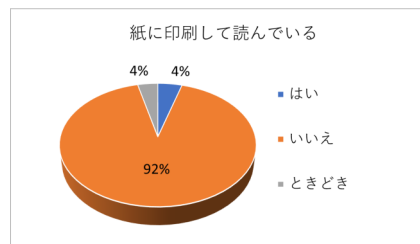
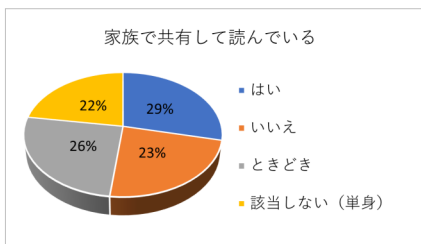
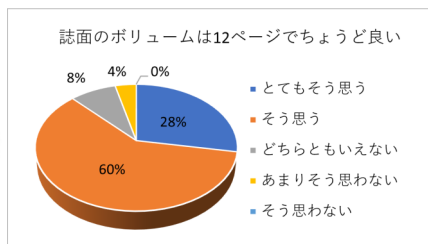
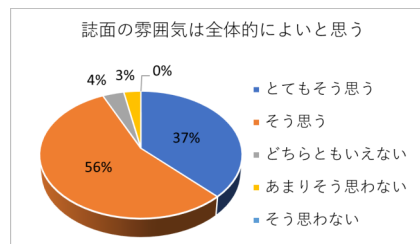
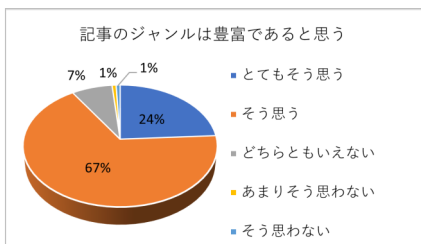
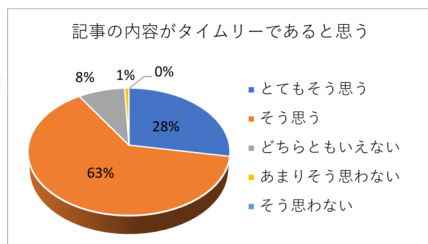
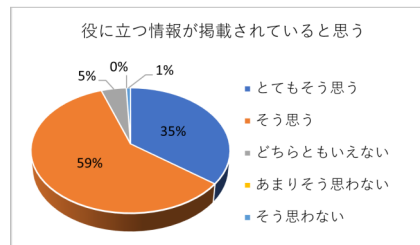
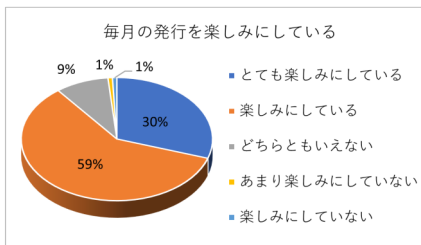
平素はガルフストリーム誌をご愛顧頂き、ありがとうございます。5月に実施しました「読者アンケート」には、多くの方々からご回答を頂きましたことに感謝いたします。前回、2019年に実施した同様のアンケート調査から、コロナ下での一時電子化での発行を経て、改めて皆様からのご意見・ご感想を頂く機会となりました。以下の通り、アンケート結果をご報告いたします。
(編集委員長 稲田徳弘)

アンケート結果報告

回答の受付期間は、5月1日から5月31日の31日間、アンケート依頼メールの送り先は約900名、うち133名の方々からご回答を頂きました。回答率は、15%と必ずしも高くはありませんが、頂いたご意見を真摯に受けて止めて、今後の誌面構成の参考とさせていただきますと考えております。

1. 全体的な感想

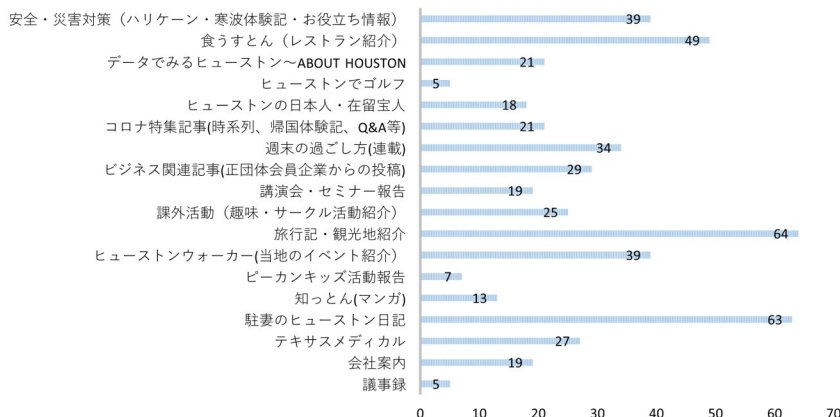
ほとんどの読者に発行を楽しみにして頂き、その内容や誌面の雰囲気、ボリュームについても肯定的なご意見を多く頂きました。原稿作成にご協力頂いている皆様、また、編集委員一同にとりて、大変うれしい結果であり、励みになりました。今後の編集にも、一層努力していきます。



2. 人気記事ランキング(3つ選択制)

前回同様、「旅行記」や「駐妻日記」、「ヒューストンウォーカー」など、日頃の生活に関連した記事が高いランクに入りました。「旅行記」は、普段のヒューストン生活では味わえない冒険を誌面に求められているのでしょう。また、今号で第213回を数える「駐妻日記」は、長きにわたって大好評の連載です。一方、「ヒューストンでゴルフ」や「ピーカンキッズ」、「議事録」などが多く選ばれなかったのは、3つの記事しか選べなかったため項目内での相対的な人気を示している結果なのかもしれません。なお、ランキングの下位に位置するからといって掲載を避けるのではなく、商工会の活動を報告する広報誌としての役割を念頭に、今後とも掲載記事の適切な選択に努めてまいります。

人気記事ランキング(3つ選択制)



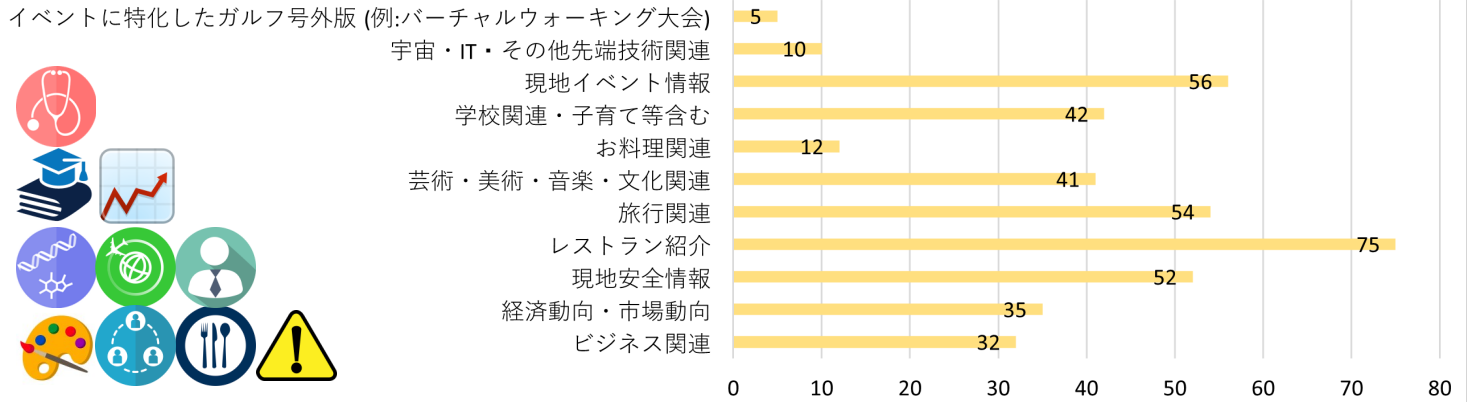
(3ページに続く)

会員限定

3. 今後もっと取り上げて欲しいカテゴリー(3つ選択制)

こちらも前回同様に、「レストラン紹介」や「現地イベント情報」へのリクエストが高い結果となりました。今後も、食うすとんなどのレストラン紹介、ヒューズウォーカーを始めとするイベント紹介、旅行体験、安全情報など、ご希望に沿って積極的に取り入れていきたいと思っております。今回のアンケート結果を踏まえて今後の掲載記事を検討しますが、前述の人気記事ランキング同様、リクエストが低かったものも掲載しないわけではありません。

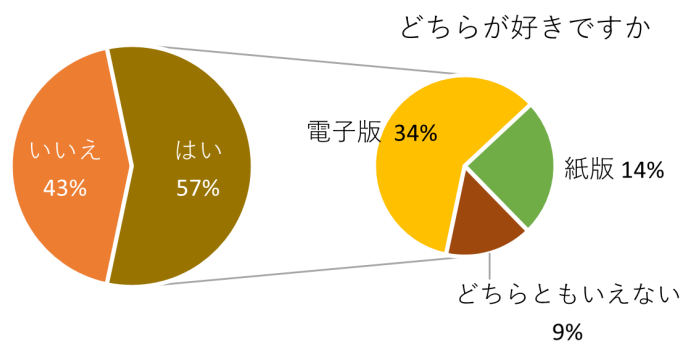
今後もっと取り上げて欲しいカテゴリー (3つ選択制)



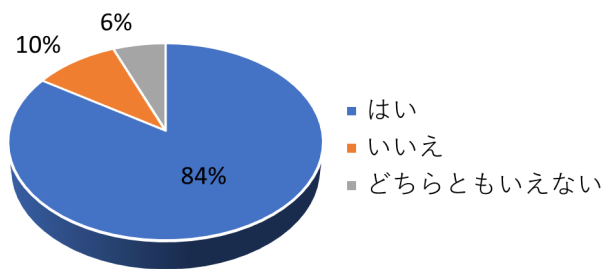
4. 電子化について

電子版のみの継続に賛成というご意見を8割以上頂きました。紙版で読んで頂いていた方でも、半数以上(34/57)の方が電子版でもよいと考えていらっしゃるようです。電子化の是非は、編集委員会での議論を踏まえ、商工会での承認を経て決定致します。他方で、電子版のみとなった場合においても、なぜ紙版がよいのかというご意見を踏まえて、紙版をご希望の方へも出来る限りの対応を取り、コンテンツの在り方も検討して、電子化のメリットも考えていきたいと思っております。

紙版があったことを知っている



コロナ収束に向け、電子版のみの継続に賛成ですか？(紙版は不要)

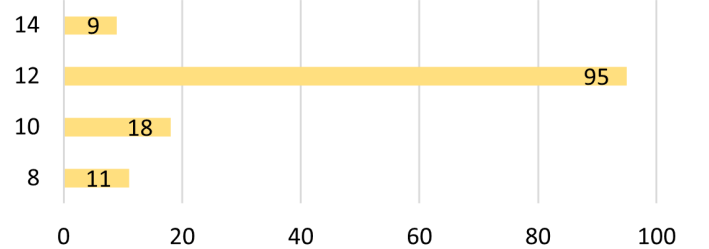


5. フィードバック・感想(一部抜粋:27件のコメントの内、5件を紹介)

たくさんのフィードバックに、編集委員一同、一層身が引き締まるとともに、「今後も頑張ろう」と励まされました。誌面の都合上、全ての掲載は出来ませんが、お寄せ頂きました全ての回答を今後の参考にさせていただきます。

- ちょっとレイアウトやデザインが昭和っぽいかな〜。でも読み応えあって良いです！
- 我が家では紙の時のほうがよく読んでいました。スマホではなかなか見づらく、仕方ないと思いつつ紙でなくなったのは残念です。
- もう少し短くても(簡潔に絞り込んでも)良いかと思えます。
- いつも役に立つ情報をありがとうございます。今後も楽しみにしています。
- 全体的にバランスが取れている紙面だと思います。定期的に発行されているのはとても大変な作業と思いますが応援しております。

電子版で希望するページ数は？



今回、頂きました貴重なご意見は、今後のガルフストリーム誌に反映させて、皆様のお役に立つ情報、また商工会活動の掲載に努めてまいります。

ボランティアで成り立っている編集委員会ですが、今後も編集委員一同で心を込めた誌面作りに努めて参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。今回のアンケート結果をご覧になって、「私も編集に関わってみたい」と思われた方、ぜひお気軽にガルフストリームのウェブページより、ご連絡ください。

2019年3月ころから全世界を巻き込んだコロナ禍は、私たちのこれまでの働き方を大きく変えました。リモートワークや隔日出勤など、各企業で様々な工夫や試みが現在も続いています。ヒューストンの日本企業も例外ではありません。

いろいろな変化の中でも目に見える大きな動きのひとつとして、商工会会員企業のJERA Americas Inc.が、今年の6月13日に、ダウタウンに新たにオフィスを開設しました。これは、今後の当地日本企業の動向になんらかの影響を与えるきっかけとなるのでしょうか？今回は皆本淳さん(Chief Financial Officer)にお話を伺いました。(編集委員 佐藤暁子)



“JERAさんはどんな会社なんですか。”



“CO2が出ない火をつくる会社です。”

一まず、御社について簡単にご紹介ください。

JERAは、中部電力と東京電力の半々の出資で設立された会社です。JERAは2015年に発足しましたが、日本における発電に必要な天然ガスの供給確保は大きなミッションです。JERA AmericasはフリーポートLNG社に今年1月に約25億米ドルの出資も行いました。またIPP(独立系発電事業所)を運営し、アメリカ国内での発電事業も行っています。JERAは、2050年までにゼロエミッション会社になることを目標に掲げて、CO2の段階的な削減に取り組んでいます。そのひとつとして、石炭やガス火力発電所の代替エネルギーとして期待されているアンモニアや水素の技術開発やサプライチェーンづくりを進めています。JERA Americasもアンモニアを運ぶ技術を開発しているドイツの会社に出資をしたり、Texas州で風力発電所の建設を進めたりしています。戦争等はエネルギーに大きな影響を与えますが、日本にとどまらず米国を含む世界が直面する地球環境やエネルギー問題に対してソリューションを提供できる会社になることを目指しています。



一皆本さんは、立ち上げからのメンバーですか？

私自身は、一昨年JERAに入社し、ヒューストンには昨年8月に参りました。それまでは銀行やファイナンスの会社に勤めてきましたので、職種としては財務関係一筋で、エネルギー業界は今回が初めてです。アメリカ生活は2回目で、1997～2004年まで銀行員としてシカゴに駐在していました。

一では、皆本さんにとっては、新しい会社での新しいオフィスということですね。ガルフストリームでは、定期的にヒューストンでの日系企業の動きを、いろいろな側面からデータで読み解く「データでみるヒューストン」という記事(2022年5月号Page 8 & Page 9)を掲載しています。その中のひとつに、企業のオフィスの場所の移り変わりがあります。過去40年ほどの日系企業のトレンドを見てみると、多くの企業がオフィスをダウタウンからアップタウンに移転しています。ところが今回、御社はダウタウンに移転されました。エネルギー関連の大手企業がダウタウンにオフィスを構えるというのは新しい動きのように思うのですが、移転した理由は何ですか。

現在のJERA Americasは100人を超える規模になりました。この人数をワンフロアに収容できるビルは、ダウタウンにより多くの選択肢がありました。また、ダウタウンは当社のビジネスパートナーと良好な関係を築くためにも良い場所だと思っています。

一なるほど。それでは、従業員の方々からの反応はいかがですか？

西側の居住者からは『遠くなった』という声も聞こえますが、全体の従業員を見渡すいろいろな場所に住んでいるので、『通いやすくなった』という人もいます。

コロナ禍で、働き方が見直され、ワークライフバランスということが重要視されるようになってきました。当社では、現時点では原則3日出社で、月曜日と金曜日は在宅勤務が可能です。ダウタウンに移転したことで、球場や劇場などもより身近に感じられるようになった人もいます。

一従業員が110人とのことですが、アメリカ人が多いのですか？

現地採用の日本人を含め従業員の80%以上がこのアメリカで採用された方々です。日系企業の良いところを残しつつ、現地化をより進めています。コロナが落ち着き、少しずつ以前のようにオフィスで仕事ができるようになり、対面で仕事をすることの重要性和意義を強く感じています。だからこそ、従業員全員がひとつのフロアで一緒に仕事をするを重視して、今回の移転先を選びました。

現地化の推進のために、当社では日米の歴史や考え方を理解してもらうためにクロスカルチャートレーニングというのをやっています。例えば『なぜ日本人は会議での発言が少ないのか？』といった疑問に対して、双方が答えを見つけたり、対応を改善するきっかけになったりしています。

6月29日の開所式は、地元の皆さんとも積極的に触れ合う場所にしていきたいと考えています。



▲新オフィス開所式 1. Steven Winn氏、CEO 2. 鏡開き(左から(敬称略): Steve Winn, CEO/Todd Kerschbaum, Chief Technical Officer/酒入和男, 株式会社JERA 取締役 副社長執行役員/David Sladic, Regional General Counsel) 3. 雷太鼓の演奏 4. 社員とその家族によるお茶と書道

一それでは最後に、商工会との関係で、今後に期待することがあればお話しください。

当社は、商工会の中でスポーツ委員となっており、3年に一度担当が回ってきます。昨年は、バーチャルウォーキングを計画し、コロナ禍で会員の皆様をつなぐのに一役買ったのではないかと思います。今年是对面でのイベントが開催されるようになり、先日のソフトボール大会も素晴らしい盛り上がりを見せました。今後も、当地のコミュニティの活性化の役に立っていければと思います。

仕事関係の面では、セミナーや勉強会の充実です。商工会では、アメリカの先進的なビジネスモデルや技術を学ぶ勉強会や、地元企業と触れ合う機会を作る場を設けていただければ嬉しいです。

一本日は、たくさんの貴重なお話をお聞かせくださり、ありがとうございます。



世界のお米

私たち日本人の主食である米は、世界三大穀物のひとつであり、どの国にも共通する普遍的な「美味しさ」がある一方、それぞれの国・地域に固有の食習慣や好みが存在します。今回は、日本では意外と知られていない世界のお米について精米機・製粉機および色選別機の製造販売で120年の歴史をもつSatake USA Inc.よりご紹介いたします。

1. 米の生産量

世界の米の生産量は年間約4億8,000万トンです。中国は世界一の生産国であり、その生産量は1億4,450万トンであり、全体の約30%に相当します。日本の生産量は約782万トンであり、アメリカの生産量707万トンと大差がありません。アメリカでは、主産地のカルフォルニア州とアーカンソー州をはじめ、テキサス州を含む6州で米が生産されており、生産量の約30%をメキシコなどの中米諸国へ輸出しています。アメリカには300年以上の稲作の歴史があり、サウスカロライナ州にマダガスカルからの難破船がたどり着き、船の修理の御礼として先住民に手渡された少量の種籾から稲作が開始されたと云われています。19世紀半ばには、ゴールドラッシュに沸くカルフォルニア州に多くの人が集まり、その中に米を主食とする労働者も多かったことから、稲作が始まりました。日夜の寒暖の差がある地中海性気候は稲作に理想的で、シエラ・ネバダ山脈を源流とする澄んだ水も潤沢にあるサクラメントバレーを中心に米が増産されていきました。

2. 米の種類

米は大きく分けて、長粒種、中粒種、短粒種に分類されます。日本で多く栽培されているのは短粒種であり、柔らかく粘りのある米です。ジャポニカ米とも呼ばれる短粒種は世界的な生産量の約20%であり、その

区分	長粒種	中粒種	短粒種
粒の長さ (mm)	6.6mm以上	5.5mm~6.60	5.50以下
長さ／幅の比率	長さ／幅が3.0以上	長さ／幅が2.0~3.0	長さ／幅が2.0以下

表1 長粒種と短粒種

他は中粒種や長粒種です。主に東南アジアや欧米で生産される中粒種や長粒種は硬く粘りのない米です。米の粘りと硬さは主に米に含まれるアミロースとアミロペクチンの比率で決まります。世界的な食糧不足を解消するため、多収穫品種の開発も進められています。NERICAはアフリカの食糧事情を改善することを目的に開発された品種であり、肥料を与えない場合でも一定水準以上の収量を保ち、乾燥や病害虫への耐性があると云われており、各国で導入が進んでいます。品種の違いは、人々の食生活や嗜好に影響を与え、お米の性状にあった様々な炊飯方法を生み出しました。

3. 米の炊き方

炊飯とは、生米を水と共に加熱して澱粉をアルファ化することで食性を高める調理方法のことです。日本は家庭用炊飯器が普及していることから、丁度の水で最後まで炊き上げる「炊き干し法」で炊飯をしていますが、多くの国では炊飯器が普及していないことから、鍋にたっぷりのお湯を沸かし、その中で米を茹でた後に余分な水を捨てる「湯取り法」が主流です。湯とり法は、粘りのある日本産短粒種には不向きですが、粘りのない長粒種には適しており、調理も簡便です。米を茹でた後に蒸す2段炊飯法は中国で広く普及していましたが、家庭用炊飯器が急速に普及したことにより、炊き干し法が一般的になりつつあります。

4. 米の用途

米の用途も国によって様々です。粒食以外にも、ビーフンやフォーなどの米麺、生春巻きに使われるライスペーパー等の米粉を利用した様々な食品、香りが愉しめるバスマティ米など、その国の料理や嗜好によって様々な用途があります。日本酒に代表される米由来のアルコール飲料も



(1) 炊き干し法 (日本など)

ご存知のように、日本では一つの釜の中に米と丁度の水を入れて、そのまま炊き干します。「始めちよろちよろ、中ばっぱ、赤子泣いても蓋取るな」と言われるように、米を給水させる工程(始めちよろちよろ)と煮る工程(中ばっぱ)、蒸らして均一に仕上げる工程(赤子泣いても蓋取るな)を一つの釜の中で完成させます。

(2) 湯取り法 (東南アジアなど)

長粒種圏の多くの地域では、浸漬した米を鍋にたっぷり沸かしたお湯の中に入れて炊き上げます。時々、スプーンなどですくって炊け具合を確認しながら、米が炊き上がるまで火勢を弱めず炊き続けます。ほど良い固さになったところでザルにあげて水を切り、調理完了です。

(3) 2段炊飯法 (中国など)

長粒種を食べる地域では、2段炊飯法でご飯を炊いている地域があります。途中までは湯取り法のようにたっぷりお湯を使って煮ますが、少し固さを残している段階でざるに上げます。そして、ざるごと蒸すことで最後の炊き上げを行います。長粒種を食感良く炊き上げるのに適した方法であると言われています。

図1 さまざまな炊飯法

様々な商品が流通しています。カルフォルニア州では、日本企業が醸造所を建設し、地元産米のカルローズを原料として酒造りを行っています。近年では、山田錦がアーカンソー州で生産されるようになり、カルフォルニア州以外の地域でも米国产米を原料とした日本酒が生産されるようになりました。また、寿司は既にアメリカに定着しています。カルフォルニアロールなどアメリカで考案されたメニューも多く、日本の大手寿司チェーン店の進出も加速しています。

5. 水田の環境保全

SDGs (Sustainable Development Goals)の一環として「環境保全型農業」の取組みが進められています。水田は温室効果ガスであるメタンガスの発生源ですが、中干し(水田の水を抜いて稲の成長を調整する作業)の期間延長や、稲わらをすき込む時期を早めることで、メタンガスを抑制することができます。また、ドローンなどを使用することで肥料農薬の使用量を低減するなど様々な取組みが行われています。

6. 最後に

ロシアのウクライナ侵攻は米の生産にも大きな影響を与えています。肥料原料の主要産出国であるロシアとの貿易が中断し、肥料等の農業生産資材の価格が高騰したことから、稲作農家の面積当たりの収穫量が低減し、世界的な米の生産量が減少することが懸念されています。また、世界の農作物輸入国は、ロシアとウクライナの両国からの穀物供給が途絶えたことで、小麦とトウモロコシが高騰し、アジア全域においても肥料用穀物が不足しています。その代替えとして、精米工程で発生する碎米や低品位米を飼料穀物へ転用するニーズが高まっています。

世界人口の半数以上が主食としている米は、貧困や栄養不足に苦しむ人々を減らす上で重要な役割を担っており、私たちアメリカで暮らす日本人にとって生活に欠かせないものです。多難な時期が続くかもしれませんが、米の持続的かつ安定的な生産に向けて、生産・加工・流通に携わる方々が協力して難局を乗り切ることを願うばかりです。

(Satake USA Inc. 吉政 元晴)

Satake USA Inc.

精米機・製粉機および色選別の製造販売で120年の歴史を持つ企業。アメリカ国内を始め、米・小麦の主要生産各国にて販売。

馴染み深いお碗とお箸—東アジア

・中国東部、台湾、韓国、日本などは短粒種をよく食べ、お米に対する好み比較的似通っています。
・韓国では日本に比べて、粘りが強いご飯が好まれるなど、国による若干の違いがあります。

お米を手でも味わう—南アジア

・インドなどの南アジアでは、お米を伝統的に手(指)で食べていました。
・お米の表面がさらっと乾いて指にくっつかず、つまんだ時の触感がふわっと軽いご飯が好まれます。
・高級品種バスマティが長く伸びることから、炊飯後に縦方向に伸びるお米が好まれるようです。

新米を好まない—東南アジア

・東南アジアの国々では、粘りのないご飯が好まれます。長粒種であっても、収穫当初は多少の粘りが残っているので、一定期間寝かせた後、古米臭を取るための再搗精を行って出荷されます。
・ジャスミンライスというジャスミンの花のような香りがする高級品種が有名です。

お米が主食でない地域—欧米

・欧米などではお米は主食ではなく、主菜に合わせるサラダのような感覚で扱われます。また、パエリアやリゾットなどまさにお米を素材として煮込む料理も見られます。
・欧米では一般に、バस्ताでいうアルデンテのように、歯ごたえと弾力のある食感が好まれます。

図2 ご飯に対するさまざまな嗜好



安全対策特集 “備えあれば憂いなし” ウェビナーより

『自然災害で生活はどうなる？どうする？安全に暮らす秘訣は？』

ガルフストリーム6月号でご紹介したウェビナーの報告記事第2弾は、質疑応答のコーナーです。講師のお二人に体験談を語っていただいた後、司会者の桜内企画調査委員長が参加者から寄せられた事前質問を講師に投げかけます。本稿では、講師陣が実体験に基づきご回答くださった貴重なアドバイスの一部をご紹介します。詳細は、[商工会HP](#)の「会員専用ページ」(要パスワード)に掲載された録画ビデオと資料をご覧ください。(編集部)

桜内 自然災害に関し、職場や家庭で日頃からどういふことを準備しておくか、何を決めておくことが良いかという質問が一番多かったのですが、お二人のお考えをご紹介しますか。

小川 ハリケーン襲来の際は、「避難」と「籠城」の二通りの場合に対応できるよう貴重品リストや非常食、飲料水などの事前準備しておく必要があります。非常時に家族が離れた場所においても連絡が取れるようにしておくことは大切ですし、近所の日系人コミュニティとLINEグループを作ってよく情報交換ができてとても助かります。居住物件を選ぶ際には、アパートの場合は一階を避け、一戸建ての場合は2階建ての家がお勧めです。また、当地では普段でも大雨で道が洪水になることがあるので、タイヤの1/3が水に浸かるレベルが走行限度だと知っておくこと、そして寒波の際に路面凍結が予想される場合は、絶対運転しないことです。

石井 私の方で追加でお伝えできることとしては、停電を想定して例えばソーラーで充電できる装置や現金を準備しておくことも大切だと思います。また、ガソリンタンクが半分になったら給油することを日頃から習慣付け、大切な人の連絡先は携帯電話の充電が切れてもわかるようメモにも書いておき、医療記録など重要な情報はクラウドに保存しておきましょう。貴重品のリストを記した防水の緊急避難用バッグを準備しておき、いざという時に直ぐに収集して避難できるようにしておくこともお勧めします。ペットのいる方は、チップを埋め込んでおくなど、ペット用の事前準備も忘れないようにしてください。

桜内 備えとして留意すべき点をアドバイスいただき、ありがとうございます。さて、参加者の皆さんには、当地に来られて間もない方々も多くいらっしゃると思います。当地に長年滞在されているお二人のご経験から、自然災害関連以外で、生活上、日頃から気をつけていらっしゃる点につきアドバイスいただけるでしょうか。

小川 私からは3点あります。まずは車社会のヒューストンでは、危険運転者には近寄らず対抗しない、車線変更は要注意、治安の悪そうな所には駐車しない、人目のある駐車場で貴重品をトランクに入れて車を離れない等です。また、自宅では貴重品は簡易金庫に入れ、修理業者等が家に入ってくる場合には目を離さないこと。最後に保険の専門家としての経験から申し上げますと、夫婦共々事故で亡くなることも有りうるので、財産目録を作成して配偶者以外の信用できる人に託しておくことが大切だということです。

石井 車関連のことですが、まずはドアをロックすることです。例えばガソリンスタンドで給油中に車をロックする、ドアをロックしてからカバンを助手席に置いています。また、車に乗ったら直ぐに発車する、高価な買い物したら寄り道をせずまっすぐ帰宅する、駐車する際に車の中には何も置かないなどが大切です。

ヒューストンは決して怖い街ではありません。私は27年ヒューストン住んでいて、今まで一度も大きな治安問題に巻き込まれたことはありません。このように最低限注意すべき点を頭に入れて行動していると、安全で楽しい生活を送ることができると思います。



“災害を恐れて日々の暮らしを不安で過ごしてしまうより、準備を整えておきながら、一日一日を幸せに暮らすことが大切です”

桜内 ウェビナーでは、沢山の教訓を披露頂きありがとうございました。ここからは事後インタビューになりますが、お二人が今回のウェビナー参加者に一番伝えたいことについておしえてください。

小川 三陸には「てんでんこ」という津波の教訓に基づき自分の命を守る防災標語があり、てんでんばらばらの語源と言われています。この言葉に込められた「自分の命は自分で守れ」という教えを実践し、大きな災害が起きる前から家族で話し合い、いま私たちが出来ることから始めることが肝心かと思えます。また、“天災を天罰と言われる人もいるので、日頃善行を行うことも災害防止になる”ということでしょうか。私も今回、本ウェビナーに体験談を語るボランティアとしてかかわったことで、改めて災害防止について学ぶことが多くありました。

石井 私の場合は、“命があれば、家や車やものは後からでも何とでもなります”という事です。災害を恐れて日々の暮らしを不安で過ごしてしまうより、準備を整えておきながら、一日一日を幸せに暮らすことが大切です。先日の悲しい銃の事件(Uvaldeで起きた銃撃事件)もあり、いつ何が起ころか分からない世の中にいること、周りの人や家族友人が元気である事、命がある喜びを改めて感じています。

桜内 当地で大規模な災害を体験された方々だからこそ伝えられる心に響く言葉ですね。小川さん、石井さん、ありがとうございます。

ハリケーンなどの自然災害は人間の力で食い止めることはできませんし、今後、不幸にも盗難事故や交通事故などに巻き込まれることもあるかもしれません。しかし、そのような予期せぬ災害に遭ったとしても、日頃の備えによって被害を減らすことは可能だということを今回のウェビナーを通して学びました。

皆さん、「備えあれば憂いなし」です。どうぞこの機会に、当商工会がこれまで蓄積してきたリソースをフルにご活用ください。

★[商工会HP](#)より、「[安全危機管理情報](#)」や「[ガルフストリーム](#)」、「[お助けマップ](#)」などのページをぜひご覧ください。

ウェビナー講師	小川嘉明 (正会員)	石井英理子 (準会員)
Director Global Japanese Practice/Houston, TX Baldwin Risk Partner (BRP) 米国滞在歴通算25年。企業損害保険/健康保険/人事分野で日系企業をサポート。		Broker Associate Home Experience Realty Group broker by eXP ヒューストン滞在歴27年。不動産ブローカーとして日本からの赴任者への物件紹介等をサポート。
ハリケーン・ハービー襲来時には、アパートが浸水し救助ボートで避難。一時帰国中に大寒波が襲来し、アパートの水道管破裂のため屋内浸水。留守中に入室した修理業者による二次災害(盗難事故)に遭う。		ハリケーン・ハービー襲来時には、自宅のタウンハウスが床上浸水し救助ボートで避難。自宅の修復作業が完了し、日常の生活を取り戻したのは約1年後。大寒波の際には、数日間の停電と断水を経験。



▲写真①

スカイラインを突き破るカラフルな気球の光景により、10月はニューメキシコ州で最も美しい時期。空はより青く、日は穏やかで、朝はより鮮明になり、まるで風景が深いため息をついたかのように、砂漠の暖かい息吹のなか毎年恒例のアルバカーキ国際バルーンフェスタが航海します。気球祭の開催期間中は80万人以上の観光客が世界中から訪れる。開催都市のアルバカーキは年間を通して気球に最適な気流とされる風の条件をそろえている場所。わずか13組の参加だった1972年に始まったこのお祭りは、現在では700機を超える色とりどりの熱気球と操縦士が集結し、一斉にゆっくりと空に浮かんでいく。今年は50周年を迎える記念の年。10月1日～9日まで会場のBalloon Fiesta Parkで早朝から夜まで9日間行われる大イベントです。チケットは[公式ホームページ](#)から。

地平線が広がる壮大な原野を走り抜けていくニューメキシコの旅。ビッグなアメリカを肌で感じられるこの広大な土地は、「魅惑の地」の愛称をもつアメリカでありながら、アメリカのどこにも存在しない異国情緒あふれる魅力的なところ。北はコロラド州、東はオクラホマ州、西はアリゾナ州、南はテキサス州およびメキシコとの国境に囲まれた四角い形をしたニューメキシコ州。面積は全米で5番目の大きさを誇る。アメリカの開拓者ではなく、先住民インディアンとメキシコから進んできたスペイン人により築かれた文化が色濃く残る。16世紀半ばに黄金を求めてスペイン人が探検、入植をはじめ、まさに「新しいメキシコ」が誕生した。州都であるサンタフェは、1776年のアメリカ独立宣言より以前の1607年にスペイン人により建設された古くからあった歴史ある街。1912年アメリカ合衆国に47番目の州として正式に加盟した。

通称「アメリカの宝石」と呼ばれるサンタフェはアートの発信地。世界中から多くの芸術家に移り住み、街には美術館や博物館など、個性豊かな芸術に触れられるスポットが散在。「キャニオンロード」には数多くのギャラリーが連なる。アメリカ最古の教会San Miguel Missionとそのすぐ裏手にあるアメリカ最古の家(The Oldest House in America)は見逃さない。

サンタフェから車で北西70キロ。コロラド州中南部に源を発し、メキシコ湾に流れるリオグランデ川。その川沿いにバンデリア国立公園がある。13世紀のコロンブス以前のネイティブアメリカンの遺跡や古代プエブロ族の村を見学できるハイキング・トレイルを歩いていく。岩の壁に複数の穴があり、プエブロ族が暮らしていたその穴の洞窟の入り口までかけられた梯子を登り、洞窟内の様子を見ることができる。トレイルの途中、数多くの部屋や集会場があったことを確認できるTyuonyi Villageと呼ばれる遺跡を通って行った(写真②)。Main Loop Trailを歩き終わると、Alcove Houseへ行くトレイルが続いていた。Alcove Houseは43メートルの高さのある岩の上にあり、Main Loopで登った短い梯子ではなく、さらに長い梯子を3回に分けて登っていった(写真③)。

ヒューストンからニューメキシコ州の大都市アルバカーキまで、飛行機で片道約2時間の飛行時間。ここでレンタカーを借りて向かったサンディア・ピーク・エアリアル・トラムウェイ(Sandia Peak Aerial Tramway)。3000メートル登るアルバカーキのゴンドラ。ゴツゴツした岩と深い峡谷のパノラマビューを一望できる。その頂上にある海拔10,300フィートの「Ten3」展望台レストランは、お馴染みの「Tex-Mex」ならぬ「New-Mex」ニューメキシコ風

にアレンジされたタコスやブリートをもてなす人気のお食事スポット。

アルバカーキのソーミルマーケット(Sawmill Market)は、ニューメキシコ州の市場で他に類を見ないグレードの高い料理を提供している。フローラ&ワインバーに立ち寄って、地元産の食材で作られたメキシコ料理や鮮やかな色のカクテルを楽しめる。West Cocktail & Wine Barを訪れて、世界中のワインをフィーチャーした常に変化するワインメニューを楽しんだり、豚肉やチーズボードを好きなもので組み合わせるカスタムメイドしてくれる。

アルバカーキから車で南へ3時間半、「白い砂漠」として有名なホワイトサンズ国立公園に到着。メキシコ国境にも近いため途中検問を通過。米国ビザを証明するパスポートなどが必要になる。通常24時間アクセスできる国立公園。ホワイトサンズに限っては、ミサイル射撃場や飛行機の開発、試験場としても知られているWhite Sands Missile Rangeがあるため、開園時間に影響を与える。まず向かったビジターセンターはニューメキシコ州の所々に散在する日干し煉瓦で作られたアドビと呼ばれる赤茶色の建物(写真④)。ピノン、ジュニパー、モミバルサム、メスキートなど、西洋の香りに特化した天然木の香を楽しめる「The Incense of the West」はここならではの土産品。公園内に入るとDunes Driveの往復25キロのシーニックロードが1本走っているだけ。道沿いにハイキングトレイルの案内があり、順番に歩いていくと、あっという間に半日すぎた。トレイルを歩く以外にも砂の上を滑るそりは公園内の人気アクティビティ(写真⑤)。ビジターセンターでそりをレンタル、そりにつけるwaxを購入できる。夕暮れ時を迎えた443平方キロメートル広がる純白の石膏(gypsum)の砂丘。ゆっくりとオレンジがかかったピンク色に染まっていくホワイトサンズの絶景は心に残る幻想的な場所でした。



▲写真②



▲写真③



▲写真④



▲写真⑤

(近鉄インターナショナル 根本真樹子)



第7回 英語で読書に挑戦編（前編）

夏がやってきました。日も長くなり、海や山に出かけるのにぴったりの季節ですが、あまりに暑いのでつい家にもってしまおうという方も多いのではないのでしょうか。そんなインドア派のあなたにオススメなのが読書です。最近では電子書籍が充実していますし、Katyには日本の書店もありますのでヒューストンにいても日本語の本を簡単に読めるようになりました。もちろん、三水会図書館も忘れてもっては困ります。

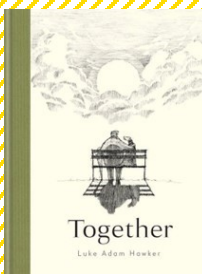
一方で、折角アメリカに来たのだから英語の本も読んでみたいと思った方もいるかもしれません。でも、英語で本を読むのってハードルが高いですね。中学や高校の英語の授業で苦労したのを思い出して、自分には無理だと考えてしまうかもしれません。そんなあなたに、どうしたら英語の本が読みやすくなるのか、オススメをご紹介します。（編集委員 鶴飼 信）

絵があれば話が分かる

まず紹介したいのは絵のある本です。文章だけだと分からなくても、絵が描いてあれば何の話なのかパッと見て理解できます。小さいお子さんがいる場合は英語の絵本を買ってきて一緒に読むのもいいでしょう。Christopher Deniseの『Knight Owl』などは絵がとても可愛らしく、読み聞かせにも向いています。

絵のある本といえば、小児向けの絵本以外にもいろいろあります。2020年9月号で紹介したCharlie Mackesyの『The boy, the mole, the fox and the horse』やパンデミックの中で書かれたLuke Adam Hawkerの『Together』などもこのカテゴリーに属します。最初のうちはなるべく絵が多くて、文章が短い作品をオススメします。慣れてくれば少しずつ文章の多い本に挑戦してもいいでしょう。

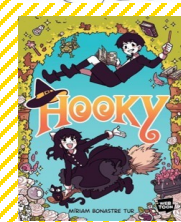
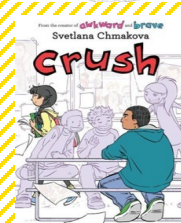
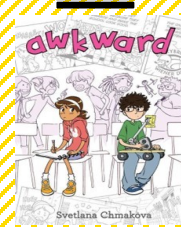
他にも犬や猫の写真にひとことコメントがついているような写真集もたくさん売っています。あまり読書という感じではないですが、短い文を通じてボキャブラリーを増やしたり、英語表現を学ぶのに役立ちます。



Schoolシリーズは『Awkward』『Brave』『Crush』の3作が刊行されていますが、それぞれ主人公を変えながら中学生の様々な悩みを取り上げ、好感がもてます。（上記3作の他、新作短編付の日記帳『Diary』が発売中。さらにこの秋には新作『Enemies』発売予定です）

またこうした作品ではセリフのかたちで英文が出てきますので、口語表現を覚えるのに向いています。例えば『Awkward』では“I hate to say this, but...”（こんなこと言いたくはないんだけど）というセリフが出てきますが、私たちの日常でも使う場面がありそうですね。

最近の作品だと、スペインのコミック作家Miriam Bonastre Turの『Hooky』も気になるころ。魔法使いの名家に生まれた双子の姉弟ダニエラとドリアンが主人公のファンタジーですが、ハリ・ポッターの亜種だと思って油断していたら大間違い。社会の分断や歴史認識など、極めて現代的なテーマに真正面からぶつかっていて読み応えがあります。昨年刊行の第1巻はまさにこれからというところで終わっており、今年秋の第2巻刊行が待ち望まれます。



マンガだって本だ

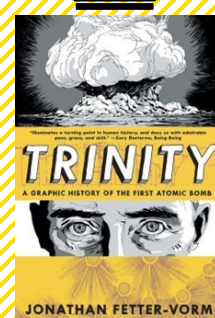
絵があれば分かりやすいということ言えば、マンガを読むというのも手です。日本の漫画はアメリカでもMANGAとして認知されており地元の書店でも普通に英訳版が並んでいます。『Demon Slayer (鬼滅の刃)』などはアメリカのコミック新刊売り上げの上位に来ており、人気の高さがうかがえます。

でも日本の漫画は日本語版で読んだ方がいいよね、というも確か。あえて英語で読むからには最初から英語で書かれた作品の方がいいでしょう。となるとMarvel Comicsなどのいわゆるアメコミが思い浮かぶのではないのでしょうか。それもありません。アメリカの書店で売っているコミックスはいわゆるアメコミにとどまりません。Graphic novelというジャンルで様々な作品が出版されており、中には日本の漫画の影響を受けていると思われるものもあります。

こうした作品には子供向けのものが多いですが、大人が読んででもそれなりに楽しめます。例えばSvetlana ChmakovaのBerrybrook Middle

型にはまらない多様な作品

そして日本人としては是非おさえておきたいのが Jonathan Fetter-Vorm の『Trinity』です。これはマンハッタン計画、つまりアメリカによる原爆開発の歴史を描いた作品ですが、オッペンハイマー博士をはじめとする原爆開発者を英雄視せず、また原爆の悲惨さにもまっすぐに目を向けています。このように、多様な作品に出会えるのも英語でコミックを読む楽しさと言えるでしょう。



日本一時帰国体験記 (ファストトラック編)

ガルフストリームではこれまでもコロナ禍の一時帰国についてレポートしてきました。今回、弊誌編集委員が5月末に帰国した際、ファストトラックを使用したのご紹介します。

【ファストトラックとは何か】

ご存知の方も多いと思いますが、今年2月から入国手続きのスピードアップを目指して導入されたWeb上での書類事前審査がファストトラックです。これまで陰性証明や誓約書、ワクチン証明書などは入国後、紙で提示しなければなりませんでした。ファストトラックを使用すると紙の束を抱えて列に並ばなくても良くなります。

【ファストトラックの準備】

ファストトラックは日本入国時の健康管理に用いられるスマホアプリMySOSと連動しており、登録にはMySOSのダウンロード・インストールが必要です。この時、アカウント登録をする必要があり、パスポート番号も入力しなければいけないのでパスポートを手元に準備しておきましょう。

登録が完了すると、MySOSの画面から「検疫手続事前登録」を選択します。すると厚生労働省のWebページに移動して、Web上で質問票への回答、誓約書の提出、ワクチン接種証明の提出、出発72時間以内のPCR検査結果の登録ができるようになります。これらの手続きは一度にする必要はなく、PCR検査を受ける前から登録を始めることができます。

1番目の手続きは質問票への回答登録ですが、私のスマホでは質問票アプリをインストールしてしまうとアプリ内のQRコードを取り込むことができず、アプリではなくWebペー



▲画像1

ジで質問票に回答することで対応できました。質問票の登録が終わると、Webページ上にQRコードが表示されるようになります(画像1)。

2番目は誓約書で、氏名などを入力して「同意する」にチェックするだけで簡単です。3番目がワクチン接種証明の登録で、ワクチンの種類や最後の接種日を入力した後、証明書をアップロードします。私はスキャナーで取り込んだPDFファイルをアップしました。JPEGなどの画像ファイルでのアップも可能ですが、解像度が低すぎると審査に通らない可能性もあるので注意が必要です。

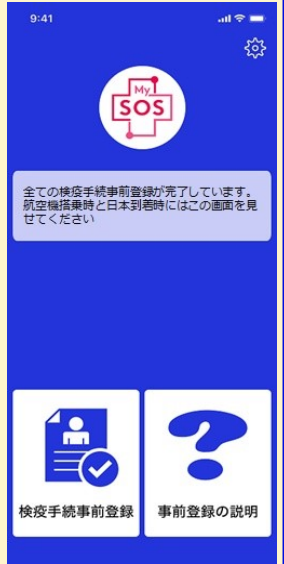
ファイルのアップロードが完了すると審査中という表示が出てきます。私は数時間で審査完了しましたが、審査に時間がかかる場合もありますので、余裕をもって準備しましょう。審査が完了するとMySOSの画面が黄色になります。ワクチン接種証明の登録まで終わると、残りは陰性証明登録を残すのみです。これも流れはワクチン接種証明の登録と同様で、入力とファイルのアップロードを済ませてしばらくすると画面が青色になります(画像2)。

【入国時の対応】

ここまで済ませておくと後は楽です。これまで空港のカウンターで紙の陰性証明を見せていたのが、スマホの緑色の画面を見せるだけ。到着空港でもスマホの画面を見せることで一部の手続きをパスできます。但し、私の入国は5/30でアメリカ合衆国が青色国に指定される前だったため、抗原検査は受けなければいけません。検査結果が出るまで40分ほど待たされたのであまりファストではなかったですが、今ならもっと早くなっているでしょう。

ただ、紙の書類は不要ですがいくつものブースを巡らされるのは変わらず、途中で紙のチェックシートを渡されるなどデジタルになりきれない日本の姿も垣間見えました。

(編集部) (画像出典元: 厚生労働省サイト)



▲画像2

教育コラム

いつでもどこでもきちんとしようおかたづけ

しつけは、あらゆる教育活動の基本です。日常の生活習慣がきちんとおさえられていれば、まず教育の9割は成功です。集中力や持続性というような、学習に必要な資質は、じつは日常のしつけ教育から育ちます。

しつけをおろそかにしておいて、「勉強しなさい」「がんばれ」といくらお尻をたたいてみても、それは根の枯れた技葉の手入れをするようなもので、むなしい徒労に終わります。

そのしつけ教育は、あれもこれもと欲張らずに、つねに一点重点主義がいいです。ひとつのしつけが定着するまで、何回も何回も繰り返しの関わりが大切です。途中で油断をすると、すぐ元にもどってしまいます。この繰り返しこそが、集中力、持続性というような、将来の学習に必要な根性が育つ大事な鍵なのです。

たとえば、あとかたづけ。子どもは先へ、前へと突走るのは得意で、知的好奇心が旺盛な時期ですので、つねに目あたらしいものにとびつき、意欲を燃やすという特性があります。

これを車にたとえればアクセルに当たります。もちろんこの芽は、子どもの成長のために大切にしなければなりません。車の新しい発進の前には、必ずブレーキが必要です。このブレーキに当たる部分があとかたづけの習慣です。

これは子どもにはたいへん苦手なことなので、根気よくしつけていかねばなりません。実はあとかたづけのしつけこそが、枝葉を育てるための根の教育の役割を果たしています。はきものをそろえることにはじまっ

て、開けた戸は閉めるとか、出したおもちゃは元に戻すとか脱いだ服をきれいにたたむとかの、あとかたづけのしつけを通して、自分のことは自分であとしまつができる子に育ちます。

これができる子は、なにごとにも落ち着いて、じっくり取り組むという、精神のたくましが育ちます。たとえば、知的な活動、学習の場面などにおいて、静かにおちついて考え、最後までやりとげるといふ子は、このようなあとかたづけがきちんとできる子です。

おかたづけを出来るようにするには

1. 物の置き場所を決める。
2. どこに何があるかをきちんと理解する。
3. 使いたい時に自分でそこから出し、使い終わったらそこに戻す。
4. きちんと整理できるような環境を作ってあげる。
5. 上手に整理整頓ができている時は「きれいに片付けられているね。えらいね。」と褒めてあげる。



繰り返しが習慣づいてくると、きれいに整理することが自分だけではなく家族にとっても嬉しいことだと気づき、やる気がさらに上がります。なにごとにも、お母さまとの深いかかわりあいの中から、自然に育てられ、それが将来のたくましい自立へと成長していくのです。おかたづけをお家でも意識してみてください。

(Bear Child Education Academy 熊本 祐滉)

このページでは医療の最前線でご活躍されているメディカルセンターのドクターにリレー方式でご登場頂き、健康と医療についてお話して頂きます。

今月号は相良亜希子先生から呼吸器内科がご専門の谷本 梓先生にバトンが移りました。

第211回

肺癌に bet する

医師 (Postdoctoral Fellow, MD Anderson Cancer Center)
谷本 梓



この度の執筆を担当させていただく谷本梓と申します。2020年12月より金沢大学 腫瘍内科を休職し、MD Anderson Cancer CenterのThoracic/Head and Neck Medical Oncologyで肺癌の研究を行っております。日本では腫瘍内科医かつ呼吸器内科医として、肺癌をはじめ、乳癌、大腸癌、膵癌などの固形腫瘍の薬物療法に携わりつつ、気管支喘息や間質性肺炎の診療も行っておりました。今回は専門としてきた肺癌を簡単に解説いたします。

【研究対象としての肺癌】

私自身が医学生だった頃に、肺癌に対する新薬が開発されたことが研究対象とする動機づけになりました。一部の肺癌ではEGFRと呼ばれる遺伝子の異常が起こっており、その新薬はこれまでの抗がん剤を凌駕する効果を示しました。元々、賭け事(合法)が好きだった私は肺癌という分野が「さらに跳ねる」気配を感じ、医師人生をbetすることに決めました。同時期に、現在でも師事している矢野聖二教授から治験を実施した患者にまつわるエピソードを伺うことができたことも大きな影響でした。現在では多数の肺癌に対する薬剤が開発されており、製薬業界では最も巨額なマネーが投入されている分野のひとつとなっております。医学生の頃に無駄遣いせず多少お金を貯めて投資していれば、Hanoverの高層階からレンジローバーで通勤するポストドクになれたかもしれません。

【肺癌治療の概論】

ここでは手術不能かつ遠隔転移のある肺癌症例に対する薬物療法を簡単に解説いたします。薬物療法は「殺細胞性抗がん剤」、「分子標的治療」、「免疫療法」の3つに大別されますが、時には2つあるいは3つ全ての組み合わせで用いられることもあります。「殺細胞性抗がん剤」は昭和の時代から使われており、正常細胞もある程度殺傷するため脱毛や貧血などの影響が出ます。後述の2つの治療よりも古いと見なされがちですが、延命には今も必須な薬剤であるため副作用をコントロールしながら長く使えるようにマネージメントします。「分子標的治療」は肺癌の一部で見られる特別なターゲット(ドライバー遺伝子が産生するタンパク)を特異的に阻害することで、正常細胞への影響を軽減すると同時にがん特異的に著明な効果を示すように設計されています。とはいえ、副作用は不可避であり、時間経過とともに治療への耐性を獲得していくため夢の薬とま

では言えません。「免疫療法」は最も新しい治療で、肺癌細胞が免疫機能をつかさどるリンパ球(細胞傷害性T細胞)の攻撃から逃れられないようにしたり、リンパ球(ナイーブT細胞)自体の活性化を促すように開発されました。免疫療法を受けた約10~15%の患者では長期間腫瘍の増大が見られず、治癒に近い状態になります。しかし、全く効果のない患者も多く存在しており、有効性・抵抗性のバイオマーカーの探索や他治療との併用による効果の増強などが試みられております。

【私個人の現在の研究】

肺癌は非小細胞肺癌(85%)と小細胞肺癌(15%)に分類され、日本で7年間取り組んでいた分子標的薬の研究は前者を対象にしておりました。一方で、後者に対する治療は30年以上大きく進歩しておりません。その治療開発が難しい理由の1つとして、抗がん剤治療を開始すると速やかに肺癌細胞1つ1つが様々な異なる遺伝子変異を起こすことで多様性に富み、画一的な治療に反応しなくなることが示唆されております。現在、非小細胞肺癌の研究開発競争は熾烈になっており、多数の日本人研究者も参入しているレッドオーシャンとなっております。そこで、MDACCへの出向を契機にブルーオーシャンである小細胞肺癌へ足場を動かすことにしました。世界的にも喫煙者が徐々に減っている中、小細胞肺癌の将来性にbetして良いものかと思われるかもしれませんが、大気汚染(PM2.5)も原因となるため、中国やインドなどさらなる経済発展や人口増加を目指す国々を中心に潜在的な患者数は一定程度存在すると予想しております。人間が自ら病気を生み出して、それに対して知恵を絞っているという皮肉な現象です。

【メディカルセンターにおける治安】

メディカルセンターはヒューストンの中でも治安が良いとされており、実際に私も毎日徒歩で通勤しております。しかし、私が住んでいるアパートでは車の盗難が度々あり、他のメディカルセンターのアパートでも同様のケースを耳にします。2021年に盗難された車のトップ5として、フォードFシリーズ、ホンダシビック2000、シボレーシルバラード、トヨタカムリ、日産アルティマが挙げられているので、該当のお車に乗っている読者の方は重々お気を付けください。今年初旬、メディカルセンターに居住している日本人研究者の友人が日曜の朝に家を出たところ、片手にマシンガンを持った上半身裸の男がアパートの入口に立っていたと目撃情報があるので、似たような人物と遭遇した際は安易に話しかけず、適切に距離を取ってください。

【終わりに】

研究においても、薬剤の開発状況や注目されている分子によって流行り廃りの分野がございます。真の学者肌の先生方にはお叱りを受けるかもしれませんが、「今、ここに手を付けておけばいざ跳ねる」という投資ベンチャー的なスタイルが私には合っています。趣味として行っている仮想通貨取引では、betしていた銘柄が突然半額まで暴落しても慌てず、持ち直してくるまで半年待つ気長さが必要となります。また、暴落の最中にETFの承認やハードフォーク(アップデート)の情報を見越して増額しておく胆力も要します。研究に対しては、そのような強かさを持っていきたいですが、診療では一人一人の手を握り締め、さらには心で抱きしめるような全人的医療を心掛けていく所存です。

今回はUT / MD Anderson Cancer Centerで感染症医として勤務されている松尾 貴公先生です。第186回の記事をご執筆いただいた三瀬 広記先生を介して、先日お会いしました。無垢な白シャツを着こなし、色気立つジェントルマンであり、世界が注目する感染症の世界をご解説頂けるかと存じます。

駐妻のヒューストン日記

第213回 国宗静夏 さん

この機会に、渡米してからの自分を振り返ってみました。一言で言うと、「よく頑張った、私！！！」

2020年1月、コロナ禍が始まった頃、私と娘はヒューストンに引っ越してきました。娘はまだ5ヶ月で、出産前まで働いていた私は駐在を機に主婦になりました。当時の私は、アメリカで暮らせるなんてラッキー！わたし、英語を話せるようになってっやう！？と不安も無くわくわくしていました。

いざ新生活が始まると、初めての育児で寝不足&自由時間が取れずストレスフル、主婦業で自分の出来なさにショックを受け、英語も全然分からなくて自己肯定感爆下がりが、、、でも出来ない弱音を吐くのは嫌で、今考えてみるといっぱいいっぱいな毎日を過ごしていたのだと思います。ついに私は限界を迎え旦那に泣いて助けを求めました。旦那は言ってくれて良かったと優しく慰めてくれて、すごく救われました。それから私は、1人で抱え込まない、頑張りすぎない、異国で子供を育てるだけで充分すごい！と今の自分を認めてあげることになりました。そうすることで、心に余裕が出来て、積極的に駐在生活を楽しめるようになりました。

駐在して良かったと思うことは、旦那との絆が深くなったこと、広いお家に住めること、家族と沢山の時間を過ごせること。この地で好きなところは、気さくな人が多いこと、近所



Dinosaurに乗って嬉しい娘



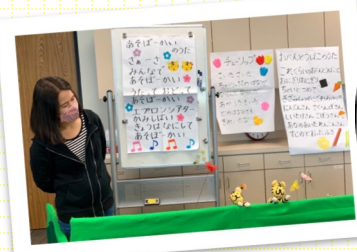
キレイな川で魚を捕まえたい旦那

で色々な生き物が見られること、楽しい無料イベントが多いこと。今では家族ぐるみで仲良くしてくれる友達やママ友も出来て、楽しい毎日を過ごしています。娘がデイケアに行き始めてからは、自由時間も取れて気持ちのリフレッシュ出来るようになりました。これからの楽しみは、今まで行けていなかったアメリカ国内や隣国への旅行です。

つい先日は、オースティンに行ってきました。娘はDinosaur Parkで大はしゃぎ！旦那と私は久しぶりのキレイな川にテンションが上がりました。英語はまだ勉強中。でも、ESLの先生とも仲良くなり、雑談タイムに自分の話したいことを前よりも話せるようになって、楽しくなってきたところです。今でも英語がうまく話せない、、、と落ち込むことはあるけれど、そんな時は来た当時の自分を思い出して、成長してる！と自分で自分を持ち上げています。帰国するまでの目標は、英語でもおしゃべりな人になること、ジョークを言って笑ってもらえるようになることです。残りの駐在生活も、頑張りすぎずに楽しく過ごします！

ピーカンキッズ あそぼーかい ボランティア募集

今回はピーカンキッズあそぼーかいのボランティアスタッフについて、紹介させていただきます。随時募集していますので、少しでも興味があればお気軽にお問い合わせ下さい。



Q.あそぼーかいとは？

A.月に2回、30分程度、ヒューストンに住む子ども達向けに三水会キッズルームで行っているイベントです。手遊び、紙芝居、工作など、毎月、季節にちなんだ行事や文化をテーマにしています。

Q.誰でもできるの？

A.はい！資格や経験などは全くなくて大丈夫です。現スタッフも教育現場で働いた経験などはなく、未経験の方が多いです。スタッフ同士、試行錯誤しながら子ども達が喜んでくれるよう、話し合い、楽しく進めています。

Q.何をやるの？

A.毎月2回の本番の内容を決める為に、別日に集まって打ち合わせをします。そこで、その月の本番の役割(担当)を決めています。本番の日には自分の担当内容を子ども達に向けて行います。



Q.誰がやってるの？

A.スタッフは全員ボランティアです。(現在7名)みんな子育て中のママばかりです。

Q.子どもが小さいんですが…

A.お子さまも一緒に参加して頂いて大丈夫です。打ち合わせ中はずっと座っている必要はなく、お子さまは隣で自由に遊んでもらっても良いです。スタッフはみんな子を持つママなので、大歓迎ですよ。

Q.やりがいはい？

A.子ども達の楽しそうな笑顔、喜んでくれている姿を見られた時に一番やりがいを感じます。また、あそぼーかいはママ同士が交流したり、少しでも息抜きができる場でもありたい、と思っているので、ママ達に喜んでもらえるのもとても嬉しく感じます。



Texanで大賑わいの『Texas Road House』へGO!



「一度は行ってみたいステーキハウスは？」と聞くと、Taste of Texasと答える方が多いのではないのでしょうか。ここHoustonには、そうした特別づかいのレストランから普段づかいのステーキハウスまで、実に多くのお店がひしめき合っています。今回はその中でも、地元の方がご家族で気軽に楽しませているお店をご紹介します。

三水会センターでも人気の漫画『宇宙兄弟』に出てくる主人公「ムック」が、地元のおじいちゃんに連れられて向かったレストランで口いっぱいステーキを頬張るシーンがあります。そのお店こそが、今回ご紹介する「Texas Road House」です。店名に「Texas」とありますが、発祥地はまさかのケンタッキー州。少し違和感を覚えますが、侮ることなかれ！70歳をゆうに過ぎた実父も当時7歳だった息子も、ムックさながらにお腹いっぱいになるまでお肉を堪能していました。老若男女問わず舌鼓を打つこと間違いなしです。

この「Texas Road House」はチェーン展開されており、Houston市内でも地域ごとに店舗を構えています。リーズナブルな価格設定で、例えば我が家の場合、主人と私と中学生2人の食事(計4人分)+カクテル代で\$100を出してもお釣りがきます。キッズメニューや前菜など、家族形態に合わせて選ぶことができる豊富なメニューもおすすめポイントです。その中でもぜひご賞味いただきたいのが、「プライムリブ」と呼ばれる低温で焼かれたステーキです。一見すると「焼いているのかな？」と疑わしくなるほど赤みが目立ちますが、しっとりとしちみ通され刃を通すと実に柔らかく、口に入れるとジューシーなステーキで驚かれます。お肉を噛むと顎が疲れてしまう方や、ガムのようにいつまでも噛んでいるお子様にもおすすめです。このプライムリブのソースは、日本人に馴染みのある醤油ベースに近いステーキソースで、コクはあるけれど後味はさっぱりするので、お肉が



どんどん胃袋におさまっていきます。

さて、お肉以外で私のお気に入り、焼きたてパンに添えられているシナモンバターです。赤ちゃんの肌を思わせる柔らかくてほんのり甘い食味のパンは、そのまま食べてもとても美味しいのですが、シナモンバターを付けることで味と香りの深みが増し、ずっと食べていたくなる衝動に駆られます。このパンは食べ放題となっているので、余ったらお肉といっしょにTo go Boxで持ち帰り、蓋のできる容器に入れて電子レンジで少し温めると、お店で食べたような柔らかい食感に戻ります。

胃袋に自信のある方は、「骨付きリブアイ」をぜひお試しください。グラム数もさることながら、原始時代に遡って骨付き肉に食らいつくギャートルズ体験ができます。ドラゴンボールの悟空気分と言うほうがしっくり来る年代も多いかもしれません。我が家は半分も食べ切れずギブアップして持ち帰りました。網目のしっかり付いたステーキで、外はパリッと香ばしく、「肉を食べている」感覚を存分に満喫することができます。

店内の雰囲気はTexasそのもので、コロナ前は待合所にピーナッツがぎっしり入った樽が置かれ、空席を待ちながらピーナッツを食べ殻は床に落とすお客様の姿があり、定刻になると店員さんがラインになりダンスを披露してくれるテンション高めのお店でした。コロナ禍では店内のTexas装飾と料理を楽しむお店になっています。お子様を連れていくと風船アートのサービスをしてくれることもあります。お店の雰囲気や料理の質、それに合わせてコストパフォーマンスが抜群に良い店という印象の「Texas Road House」。ぜひお近くの店舗へ足を運んでみてください。



▲Prime Rib



▲Bone in Ribeye



▲焼き立てパンとシナモンバター

(編集委員 芦田友紀)

Houston Walker

■Jul. 29-31

[Anime Matsuri 2022](#)

@ George R. Brown Convention Center

日本のアニメは世界中に熱狂的なファンを持っていますが、ここヒューストンも例外ではありません。ライブ、ゲームからコスプレコンテストまで、全米から集まったファンの熱気を体感してください。

■Aug. 4-7

[Jurassic Quest](#) @ NRG Center

映画ジュラシック・パークのシリーズ最新作も公開されたばかりですが、リアルに再現された恐竜たちがヒューストンにもやってきます。夏休み、是非ご家族で体験ください。

■Aug. 12-14

[Anime Houston](#)

@ Hyatt Regency Houston Downtown

夏休みだからか今月号ではアニメ関連のネタが続きます。こちらはホテルで開催されるイベントで、公演や関連グッズの即売会などがあるようです。

■Aug. 20

[SEVENTEEN World Tour](#)

@ Toyota Center

K-POPがアメリカでも人気なのはみなさん

お気づきかと思いますが、BTSほど有名ではありませんが、やはり人気のK-POPバンドSEVENTEENが新アルバム「Face The Sun」のリリースに合わせて世界ツアーの一環としてヒューストンにやってきます。

<映画紹介>

■Jul. 15から公開中

[Where The Crawdads Sing](#)

原作は2018年に発表され、600万部超を売り上げた全米大ベストセラー。家族に捨てられノースカロライナの沼地で一人で育った少女が殺人事件に巻き込まれ、容疑者として裁判にかけられることに。ミステリー作品としての魅力に加え、大自然の描写の美しさや差別との闘いなど見どころが多く、期待度大です。原作小説もオススメです。日本語訳も『ザリガニの鳴くところ』として早川書房から刊行されています。上映する映画館については本稿執筆時点で未定のため各自でお調べください。

内容は記事執筆時点の情報に基づいています。変更になる場合もありますので、お出かけ前に各自で最新の情報を主催者サイト等でご確認ください。

編集後記

夏は雑草の成長が早く1週間で数十センチくらいの高さになる植物もあります。ここ数年は家で過ごすことが多くなったこともあり、芝生の手入れをするようになりました。まずは雑草の除去から始めたものの芝にそっくりな植物を見つけて、これは抜いていいものなのかと調べたりと一筋縄では行きませんでした。根が深そうなのは草抜き機を使い芝も一緒に巻き込んでしまい、穴ぼこだらけにしまったり、雑草はお湯をかけると枯れると知って試してみたところ芝生まで枯らしてしまったりしました。穴は土で埋め直し、芝がなくなってしまった部分は張り替えることになり、結局は丁寧に地道に草むしりをするのが一番良いことに気がつきました。ちなみに芝は小売店より卸売店で購入するのがかなり安くおすすめです。1枚(約16"x 24")から売ってもらえます。一時期は芝のことを熟知しようとYouTubeで芝生の手入れ動画を観てゴルフ場のような芝生にしたいと庭いじりに勤しんでいましたが、結局は虫刺されと草負けで断念してしまいました。今では近所や公園を散歩すると足元に生えている雑草が気になって気になって仕方ありません。

(編集委員: ファーガソン 雅美)

ガルフストリームは毎月15日発行です。

編集委員および投稿募集中!

問い合わせ先: sansukai@jbahouston.org
ガルフストリームは、ホームページでも閲覧可能です。
<https://www.jbahoustongulfstream.com/>

発行: ヒューストン日本商工会

発行責任者: 川上篤樹

編集委員長: 稲田徳弘

構成・編集: ガルフストリーム編集委員一同