

# =Houston= お助けマップ



HAPPY  
2025  
NEW YEAR

「新しいこと始めてみたい！」  
なら、ボランティアは  
いかがでしょうか。

2025年が始まりました。新しい年に、気持ち新たに何か始めてみたいと考える方も多いと思います。お助けマップでボランティアを始めてみませんか。

「ヒューストン日本商工会お助けマップ」はボランティアメンバーで運営する、ヒューストンの様々な生活情報を掲載したサイトです。初めてヒューストンに来られた方向けの基本情報から、エリア別のお店の情報まで、たくさんのリアルな情報を掲載し、毎月3,000件を超える回数の閲覧をいただいております。

サイト運営に加え、毎月テーマを変えて皆様のお役に立つ話題をブログで発信しています。2024年の記事には、「全米一のジョージア水族館へ」といったボランティアメンバーが旅行した場所の詳細なレポートや、「子供用弁当の定番を求めて～Trader Joe's冷凍食品探索編～」や「比べてみました！Costco・Sam's Clubなどメンバーみんなで買い物や食べ比べを企画した記事があります。メンバーが参加していた習い事を紹介した【「習い事」音楽のある暮らし～みんなで歌ってみませんか？～」、小さなお子さんがいる方に特に嬉しい「ヒューストン公園探索」など、皆様のヒューストン生活を充実させるお役立ち記事も多数掲載しております。また、昨年後半には、ヒューストンで活躍される方の応援インタビューを企画しました。

知りなかった事がきっと見つかるはず。是非、「お助けマップ・スタッフブログ」をご一読ください。お助けマップの[リンク先](#)はこちらです。

## 主な活動内容

月1回2時間程、三水会センターでミーティングを行います。サイトの運営や掲載する記事の内容などについて話し合いを行う他、時には買い物や食べ比べ、ヒューストンで活躍される方をお招きしてのインタビュー、レストランヘリサーチに出かけたり、ボランティアという枠にとられない活動を、和気あいあいと、楽しく行っております。

## 小さなお子様がいらっしゃっても大丈夫！

小さなお子様がいらっしゃる方も活動にご参加いただけます。たくさんのお子様が日本からヒューストンにいらっしゃる中、子育て経験者の視点や発想は大変貴重です。

## パソコンが苦手でも大丈夫！

パソコンが苦手、サイト運営なんて初めてというメンバーがほとんどです。みんなで一緒に操作を確認するのでご心配には及びません。活動していくうちにサイト運営のノウハウが身につくかも？

ヒューストンに来て間もない方も、全てを知り尽くしているあなたも、どなたも大歓迎です。「ボランティアしてみたい」と思った時が始め時。心置きなく日本語でおしゃべりしながら、お助けマップと一緒にボランティアしてみませんか？かけがえのないヒューストン生活、新たな一年を心に残る時間にできるはず。



ご応募・お問い合わせは、お助けマップページ・[お問い合わせフォーム](#)から24時間受付中です。



クリスマスを間近に控え、寒くなってきた12月の2週目に読み聞かせの会を開催しました。当初たくさんの方にご予約をいただきましたが、風邪が流行っている時期という事もあり、若干のキャンセルがありました。しかし、参加された皆さんはお元氣そうです。お部屋にはクリスマスツリーを用意し、皆さんをお迎えしました。中には、クリスマスを意識されたお洋服を着てこられた方もあって、とても季節を感じる会場となりました。

そのような中で始まった読み聞かせの会。小さなお子様に人気の「だるまさんの」からスタートです。「だるまさんシリーズ」は0歳の赤ちゃんからでも楽しめる本ですので、持っているご家庭も多いと思います。この馴染みのあるお話を、読み聞かせの会では大型絵本で読みます。

そして、今年の夏に購入したばかりの大型絵本、「へんしんトンネル」もこもこを読み進めました。「へんしんトンネル」は言葉を使った楽しい絵本ですが、参加者さんの年齢をみるとまだ早いかな？と感じながら選んでいました。ところが、小さなお子様たちにも、音の変化を楽しんでもらえたようです。

次にクリスマスにちなんで「まどからおく



▲サンタさん登場

りもの」という、しかけ絵本を読んでいきました。読み終えたころ、「リンリンリン」という音が聞こえてきて、その音はどんどん大きくなり... サンタさんが読み聞かせの会場にやってきました！

サンタさんの登場に子供たちはびっくり！驚いた様子です。中には見慣れない人物の登場に、不安そうな顔をしていたお子様もいました。そんなお子様たちはサンタさんからプレゼントをもらい、サンタさんと一緒に写真を撮りました。サンタさんは写真撮影後、忙しそうに帰っていきました。まだまだプレゼントの準備があるのでしょうね。

そのあと、毎月恒例のコーヒータム。保護者の方々にもホッと一息ついていただけるように、コーヒースナックを用意しています。今回はコーヒータムの後にも追加で「てぶくろ」「あぶくたった」など冬らしいお話を読んでいきました。どちらも心が温かくなるお話です。皆さんが集中して聞いてくださったので、その後も何冊か読むことが出来ました。

読み聞かせの会は毎月開催しております。たくさんのお話を用意してお待ちしていますので、お気軽にご参加ください。



▲「だるまさんの」絵本